

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2026

М.П.

Безьянова Т. Ю.

## Меню Узюково 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |       |         |                                                  |     |
|-----------------------------------------------|--------|-------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96                                          | 3,58   | 5,32  | 56      | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 5,88                                          | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 3,04                                          | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                            | 030 |
| 10,08                                         | 16,011 | 72,93 | 605,267 | Итого                                            | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |        |       |         |                                                  |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |       |         |        |                                                  |     |
|--------------------------------------------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 4,58                                       | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 060 |
| 6,24                                       | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200 |
| 13,42                                      | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,68                                       |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52                                       | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                                      | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542                                     | 34,73 | 103,886 | 831,51 | Итого                                            | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91         |       |         |        |                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2026

И.О. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Безьянова Т. Ю.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда                              | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                 |       |
| Завтрак 5-11 классы               |        |          |         |                                                 |       |
| 0,96                              | 3,58   | 5,32     | 56      | Горячий бутерброд с сыром                       | 040   |
| 6,68                              | 13,7   | 27,54    | 451     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                   | 200   |
| 3,95                              | 0,5    | 25,95    | 118     | Батон                                           | 050   |
| 11,79                             | 17,831 | 73,82    | 682,267 | Итого                                           | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |          |         |                                                 |       |

|                                    |       |         |        |                                                  |     |
|------------------------------------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |       |         |        |                                                  |     |
| 4,58                               | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Стенной                                    | 100 |
| 6,24                               | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42                              | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542                             | 34,73 | 103,886 | 831,51 | Итого                                            | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |       |         |        |                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |       |         |                                                  |     |
|----------------------------------------|--------|-------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96                                   | 3,58   | 5,32  | 56      | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 6,68                                   | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 3,95                                   | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон                                            | 050 |
| 11,79                                  | 17,831 | 73,82 | 682,267 | Итого                                            | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |        |       |         |                                                  |     |

| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |         |        |                                                  |     |
|-------------------------------------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 4,58                                | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 100 |
| 6,24                                | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42                               | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,68                                |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52                                | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                               | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542                              | 34,73 | 103,886 | 831,51 | Итого                                            | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65  |       |         |        |                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2026

М.П.

**Меню Узюково СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>         |       |         |        |                                                  |     |
|------------------------------------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 4,58                               | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 060 |
| 6,24                               | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200 |
| 13,42                              | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542                             | 34,73 | 103,886 | 831,51 | Итого                                            | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |         |        |                                                  |     |

| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>     |       |      |     |                  |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                                 |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 11,06                             | 23,92 | 25   | 360 | Итого            | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 39.46 |       |      |     |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Безьянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2026

М.П.

## Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |        |       |         |                                                  |     |
|-------|--------|-------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96  | 3,58   | 5,32  | 56      | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 5,88  | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша пшенинная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230 |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 3,04  | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                            | 030 |
| 10,08 | 16,011 | 72,93 | 605,267 |                                                  |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |        |       |         |                                                  |     |
|-------|--------|-------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96  | 3,58   | 5,32  | 56      | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 6,68  | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша пшенинная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 3,95  | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон                                            | 050 |
| 11,79 | 17,831 | 73,82 | 682,267 |                                                  |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |         |        |                                                  |     |
|--------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 4,58   | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 060 |
| 6,24   | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатам      | 200 |
| 13,42  | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,68   |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542 | 34,73 | 103,886 | 831,51 |                                                  |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |       |         |        |                                                  |     |
|--------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 4,58   | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 100 |
| 6,24   | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатам      | 250 |
| 13,42  | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,68   |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542 | 34,73 | 103,886 | 831,51 |                                                  |     |

## Полдник 1-4 классы ОВЗ

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

## Полдник 5-11 классы ОВЗ

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
 Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2026

## Меню Узюково СВО

| Питательная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |       |         |                                                  |     |
|-------------------------|--------|-------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96                    | 3,58   | 5,32  | 56      | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 6,68                    | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 3,95                    | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон                                            | 050 |
| 11,79                   | 17,831 | 73,82 | 682,267 |                                                  |     |

| Обед 5-11 классы СВО |       |         |        |                                                  |     |
|----------------------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 4,58                 | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Стенной                                    | 100 |
| 6,24                 | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42                | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,68                 |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52                 | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542               | 34,73 | 103,886 | 831,51 |                                                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.