

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

07 ноября 2025

М.П.

**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Меню узюкоро многодетные               |        |          |         |                            |       |
| Завтрак 5-11 классы <u>МНОГОДЕТНЫЕ</u> |        |          |         |                            |       |
| 0,6                                    | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030   |
| 4,641                                  | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис припущенный            | 180   |
| 12,665                                 | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом | 100   |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200   |
| 1,52                                   | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020   |
| 1,102                                  | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                | 020   |
| 20,728                                 | 22,958 | 96,513   | 615,832 | Итого                      | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |         |                            |       |

|                                     |        |         |         |                                              |       |
|-------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |         |         |                                              |       |
| 1,945                               | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746                               | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                               | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12                               | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26                                | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55                                | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063                              | 33,139 | 118,994 | 997,345 | Итого                                        | 840   |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14  |        |         |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Безьянова Т. Ю.

М.П. Безьянова Т. Ю.

07 ноября 2025

## Меню Узюково ОБЗ

| Пищевая ценность |          |      |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Углеводы | Жиры | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОБЗ |        |        |         |                             |     |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,4                    | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая (порционно) | 020 |
| 8,59                   | 6,09   | 38,64  | 243     | Рис припущенный             | 150 |
| 8                      | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом  | 090 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 19,812                 | 17,781 | 79,316 | 560,867 |                             |     |

| Завтрак 5-11 классы ОБЗ |        |        |         |                             |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,6                     | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая (порционно) | 030 |
| 4,641                   | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный             | 180 |
| 12,665                  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом  | 100 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                    | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                   | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 20,728                  | 22,958 | 96,513 | 615,832 |                             |     |

| Обед 1-4 классы ОБЗ |        |         |         |                                              |       |
|---------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945               | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746               | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34               | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28               | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26                | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193              | 34,359 | 124,374 | 905,545 |                                              |       |

| Обед 5-11 классы ОБЗ |        |         |         |                                              |       |
|----------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945                | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746                | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12                | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26                 | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55                 | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063               | 33,139 | 118,994 | 997,345 |                                              |       |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

07 ноября 2025

М.П.

**Меню Узюково СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                                   |            |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,6                            | 2,7    | 2,58   | 36,6    | <b>Икра кабачковая(порционно)</b> | <b>030</b> |
| 4,641                          | 6,261  | 50,163 | 262,845 | <b>Рис припущенный</b>            | <b>180</b> |
| 12,665                         | 13,566 | 12,404 | 175,92  | <b>Котлеты из минтая с соусом</b> | <b>100</b> |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <b>Чай с сахаром</b>              | <b>200</b> |
| 1,52                           | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <b>Хлеб пшеничный</b>             | <b>020</b> |
| 1,102                          | 0,2    | 6,416  | 38      | <b>Хлеб ржаной</b>                | <b>020</b> |
| 20,728                         | 22,958 | 96,513 | 615,832 |                                   |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                                     |              |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------------|--------------|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | <b>Винегрет овощной</b>                             | <b>100</b>   |
| 4,746                       | 4,302  | 18,572  | 127,58  | <b>Суп картофельный с горохом</b>                   | <b>200</b>   |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | <b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b> | <b>100</b>   |
| 11,12                       | 6,39   | 44,24   | 398     | <b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>                   | <b>180</b>   |
| 0,26                        | 0,06   | 15,22   | 59      | <b>Чай с лимоном</b>                                | <b>200/7</b> |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | <b>Хлеб пшеничный</b>                               | <b>030</b>   |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | <b>Хлеб ржаной</b>                                  | <b>030</b>   |
| 32,063                      | 33,139 | 118,994 | 997,345 |                                                     |              |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Безьянова Т. Ю.

07 ноября 2025

М.П.

## Меню Узюково 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                             |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,4                                           | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая (порционно) | 020 |
| 8,59                                          | 6,09   | 38,64  | 243     | Рис припущенный             | 150 |
| 8                                             | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом  | 090 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 19,812                                        | 17,781 | 79,316 | 560,867 | Итого                       | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                             |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |        |         |         |                                              |       |
|--------------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945                                      | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746                                      | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28                                      | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26                                       | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193                                     | 34,359 | 124,374 | 905,545 | Итого                                        | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17         |        |         |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

07 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Узюково СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                              |       |
| Меню узюкбон СВО 1-4 кл.           |        |          |         |                                              |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                              |       |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142    | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28                              | 7,73   | 52,68    | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22    | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193                             | 34,359 | 124,374  | 905,545 | Итого                                        | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                              |       |

|                                   |       |      |     |                  |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>     |       |      |     |                  |     |
| 1                                 |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06                             | 23,92 | 25   | 360 | Итого            | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |       |      |     |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

07 ноября 2025

М.П.

Безьянова Т. Ю.

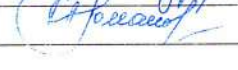
### Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                            |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,6                                | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный            | 180 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 20,728                             | 22,958 | 96,513 | 615,832 | Итого                      | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                            |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                              |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12                              | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063                             | 33,139 | 118,994 | 997,345 | Итого                                        | 840   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./