**УТВЕРЖДАЮ** 

ектор 000 "Декское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района

Трапезникова Т. Е.

24 октября 2025

Меню Узюково СВО

2	1	1502		1120110	
1	Ţ,	О Пицеван пенность		Наименование блюда	Выход
	Бе	жиры Углеводы	ККал		

0.6	2,7	2.58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6.261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
2,665	13.566	12,404	175.92	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0.051	15.01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,031	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020

	8.321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
,945 1,746	4,302	18.572		Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6.39	44.24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0.26	0.06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1.55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,3	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,345		

Стоимость комплекса 1 смена (заетрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Романова К. А. Бухгалтер-калькулятор

**УТВЕРЖДАЮ** 

000 "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Трапезникова Т. Е.

24 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

13.67				
2632500222 це	нность		Наименование блюда	Выход
	глеводы	ККал		

0.6	2.7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
1,641	6,261	50,163		Рис припущенный	180
2,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,728	22,958	96,513	615,832	Итого	550

				Обед 5-11 классы	
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572		Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	•	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11.12	6.39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0.26	0.06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1.55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.102	0.2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,345	Итого	840

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

УТВЕРЖДАЮ прекоб 000 Детское питание" СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

563 bil Hobe

Трапезникова Т. Е.

24 октября 2025

120

Меню Узюково СВО 1-4 кл.

	Пищевая	ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

				<u>Обед 1-4 классы СВО</u>	
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	020
31,193	34,359	124,374	905,545	Итого	740
31,133	34,339	124,074	000,040	Стоимость компле	кса (руб.): 110

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11.06	23.92	25	360	Итого	250

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Хору/Подрезова Е. В./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узоково муниципального района ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

Директор ООО "Детское питание"

24 октября 2025

Меню Узюково 1-4 кл.

CRO6	TO WAY			Mento Solokoso 1 . Total		
<del>\$\$0022</del>	Пищевая	ценность		Наименование блюда	Выход	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
9,812	17,781	79,316	560,867	Итого	500

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,545	Итого	740

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

**УТВЕРЖДАЮ** 

Директор Орой"Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района

С Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

24 октября 2025

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

250 Тишевин иенность	Наименование блюда	Выход
Белки Жиры Углеводы ККал		

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,728	22,958	96,513	615,832	Итого	550

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,345	Итого	840

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Учьково муниципального района Суверопольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

питание

Трапезникова Т. Е. **24 октября 2025** 

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

DOK)	Meno 33lokoto OBS	e de la companya del companya de la companya del companya de la co
Пимеван/ценность	Наименование блюда	Выход
бенное жиры Углеводы ККал		

				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
		1.72	24.4	Завтрак 1-4 классы 6156 Икра кабачковая(порционно)	
0,4	1,8 6.09	38.64	*************	D	150
8,59		7.59		Company HO MUUMAA C COVCOM	090
8	9,46	15.01	***************************************	77 -	200
0,2	0,051		45.2	V-26 MUZUHULIÜ	020
1,52	0,18				020
1,102	17.781	6,416 79,316	38 560,867	Хлеб ржанои	

175 02   KOM TOWN III MIHMUN C COVCOM	
4,641 6,261 50,163 262,845 <b>Рис припущенный</b> 12,665 13,566 12,404 175,92 <b>Котлеты из минтая с соусом</b>	***************************************
12,665 13,566 12,404 175,92 Котлеты из минтая с соусом	180
12,000 III. S. C. CONTROLL	100
	200
1,52 0,18 9,94 45,2 <b>Х</b> леб пшеничный	020
1,102 0,2 6,416 38 <b>Хлеб рэканой</b>	020

		*******************		Обед 1-4 классы ОВЗ	060
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	200
4.746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	7.73	52 68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	130
10,28		15.22	59	Hai o zumonom	200/7
0,26	0,06			Улеб пшеничный	020
1,52	0,18	9,94	45,2	72000	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	
31.193	34.359	124.374	905,545		

				<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>	
1.945	8.321	9.142	132,845	Винегрет овощной	100
4.746	4.302	18,572		Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404		Голубцы ленивые с соусом сметанным с	100
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			398	Vана пириния пассыпчатая	180
11,12	6,39	44,24	ļ		200/7
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	030
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	030
32.063	33.139	118,994	997,345		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ООО "Детское питание"