

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

23 сентября 2025

Меню Узюково СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	250/10/5
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
9,6	12,38	73,61	539		

Обед 5-11 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,058	17,63	92,075	745		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

23 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,446	17,73	89,197	719,98	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
11,06	23,92	25	360	Итого	250

Стоимость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

23 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 5-11 классы					
				<i>Пастила Ассорти фруктовая</i>	025
5,88	12,06	33,16	397	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	250/10/5
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	060
9,6	12,38	73,61	539	Итого	535
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	100
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
18,23	8,77	30,48	343	<i>Жаркое по-домашнему (филе куриное)</i>	230
0,94		27,86	111	<i>Компот из Кураги</i>	180
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,058	17,63	92,075	745	Итого	820
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

23 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	245
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
9,6	12,38	73,61	539	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,446	17,73	89,197	719,98	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области
 Безьянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.
 23 сентября 2025



Меню Узюково ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОБЗ					
				<i>Пастила Ассорти фруктовая</i>	025
5,88	12,06	33,16	397	<i>Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	245
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	030
9,6	12,38	73,61	539		

Завтрак 5-11 классы ОБЗ					
				<i>Пастила Ассорти фруктовая</i>	025
5,88	12,06	33,16	397	<i>Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	250/10/5
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	060
9,6	12,38	73,61	539		

Обед 1-4 классы ОБЗ					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	220
18,23	8,77	30,48	343	<i>Жаркое по-домашнему (филе куриное)</i>	230
0,94		27,86	111	<i>Компот из Кураги</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,446	17,73	89,197	719,98		

Обед 5-11 классы ОБЗ					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	100
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
18,23	8,77	30,48	343	<i>Жаркое по-домашнему (филе куриное)</i>	230
0,94		27,86	111	<i>Компот из Кураги</i>	180
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,058	17,63	92,075	745		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.
23 сентября 2025



Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	250/10/5
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
9,6	12,38	73,61	539	Итого	535
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,058	17,63	92,075	745	Итого	820
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./