

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

Меню № х00118204 от 31 марта 2025 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

*Безменова*  
М.П.  
ИНН 6382082900

**Меню Узюково СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |                    |       |
| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>            |       |          |      |                    |       |
| 10,06                                    | 23,92 | 1,6      | 266  | Печенье            | 050   |
| 5,19                                     |       | 0,14     | 24   | Йогурт             | 100   |
| 15,25                                    | 23,92 | 1,74     | 290  | Итого              | 150   |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37.83</b> |       |          |      |                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узюково ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</b> |       |        |       |                              |     |
|-------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,22                          | 0,04  | 0,76   | 4     | Помидоры порционные          | 040 |
| 8                             | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,73                          | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 12,572                        | 10,08 | 35,306 | 291,6 |                              |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</b> |       |        |       |                              |     |
|--------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,33                           | 0,06  | 1,14   | 7     | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                              | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73                           | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 13,338                         | 10,22 | 39,775 | 315,4 |                              |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОБЗ</b> |        |         |         |  |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,25                       | 10,13  | 7,48    | 233     | Салат Свеколка                           | 060 |
| 2,15                       | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,648                     | 8,565  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 090 |
| 9,27                       | 5,32   | 36,87   | 232     | Каша пшеничная рассыпчатая               | 150 |
| 0,72                       |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 27,66                      | 27,675 | 105,076 | 953,897 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОБЗ</b> |        |         |          |  |     |
|-----------------------------|--------|---------|----------|--|-----|
| 1,25                        | 10,13  | 7,48    | 233      | Салат Свеколка                           | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895                      | 9,188  | 5,094   | 207,5    | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100 |
| 11,12                       | 6,39   | 44,24   | 398      | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705   | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 31,477                      | 28,881 | 124,448 | 1 164,73 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

**Меню Узюково СВО**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |       |        |       |                              |     |
|--------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,33                           | 0,06  | 1,14   | 7     | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                              | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73                           | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 13,338                         | 10,22 | 39,775 | 315,4 |                              |     |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |         |          |  |     |
|-----------------------------|--------|---------|----------|--|-----|
| 1,25                        | 10,13  | 7,48    | 233      | Салат Свеколка                           | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895                      | 9,188  | 5,094   | 207,5    | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100 |
| 11,12                       | 6,39   | 44,24   | 398      | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705   | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 31,477                      | 28,881 | 124,448 | 1 164,73 |  |     |

| <u>Полдник 5-11 классы СВО</u> |       |      |     |         |     |
|--------------------------------|-------|------|-----|---------|-----|
| 10,06                          | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье | 050 |
| 5,19                           |       | 0,14 | 24  | Йогурт  | 100 |
| 15,25                          | 23,92 | 1,74 | 290 |         |     |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково 1-4 кл.**



| Пищевая ценность                                     |              |               |              | Наименование блюда           | Выход      |
|--|--------------|---------------|--------------|------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры         | Углеводы      | ККал         |                              |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |               |              |                              |            |
| 0,22   | 0,04         | 0,76          | 4            | Помидоры порционные          | 040        |
| 9,46   | 7,59         | 153           |              | Пельмени отварные с бульоном | 220        |
| 1,73   | 0,2          | 10,6          | 51,4         | Чай фруктовый                | 200        |
| 1,52   | 0,18         | 9,94          | 45,2         | Хлеб пшеничный               | 020        |
| 1,102  | 0,2          | 6,416         | 38           | Хлеб ржаной                  | 020        |
| <b>12,572</b>  | <b>10,08</b> | <b>35,306</b> | <b>291,6</b> | <b>Итого</b>                 | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |              |               |              |                              |            |

|   |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |               |                |                |  |            |
| 1,25  | 10,13         | 7,48           | 233            | Салат Свеколка                           | 060        |
| 2,15  | 3,28          | 18             | 139            | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 11,648  | 8,565         | 2,097          | 169,992        | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 090        |
| 9,27  | 5,32          | 36,87          | 232            | Каша пшеничная рассыпчатая               | 150        |
| 0,72  |               | 24,273         | 96,705         | Напиток из шиповника                     | 180        |
| 1,52  | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102   | 0,2           | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной                              | 020        |
| <b>27,66</b>                                      | <b>27,675</b> | <b>105,076</b> | <b>953,897</b> | <b>Итого</b>                             | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>         |               |                |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00115674 от 31 марта 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

М.П. Безьянова Т. Ю.

21 марта 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

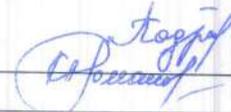
| Пищевая ценность                          |              |               |              | Наименование блюда           | Выход      |
|---|--------------|---------------|--------------|------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры         | Углеводы      | ККал         |                              |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |              |               |              |                              |            |
| 0,33                                      | 0,06         | 1,14          | 7            | Помидоры порционные          | 050        |
| 8   | 9,46         | 7,59          | 153          | Пельмени отварные с бульоном | 250        |
| 1,73                                      | 0,2          | 10,6          | 51,4         | Чай фруктовый                | 200        |
| 1,9                                       | 0,25         | 12,425        | 56,5         | Хлеб пшеничный               | 025        |
| 1,378                                     | 0,25         | 8,02          | 47,5         | Хлеб ржаной                  | 025        |
| <b>13,338</b>                             | <b>10,22</b> | <b>39,775</b> | <b>315,4</b> | <b>Итого</b>                 | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |              |               |              |                              |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                 |  |            |
|---|---------------|----------------|-----------------|--|------------|
| 1,25                                      | 10,13         | 7,48           | 233             | Салат Свеколка                           | 100        |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945         | 125,525         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 12,895                                    | 9,188         | 5,094          | 207,5           | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100        |
| 11,12                                     | 6,39          | 44,24          | 398             | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180        |
| 0,72                                      |               | 24,273         | 96,705          | Напиток из шиповника                     | 180        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66              | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38              | Хлеб ржаной                              | 030        |
| <b>31,477</b>                             | <b>28,881</b> | <b>124,448</b> | <b>1 164,73</b> | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |                |                 |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                         |              |               |              | Наименование блюда           | Выход      |
|--|--------------|---------------|--------------|------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры         | Углеводы      | ККал         |                              |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |              |               |              |                              |            |
| 0,33                                     | 0,06         | 1,14          | 7            | Помидоры порционные          | 050        |
| 8  | 9,46         | 7,59          | 153          | Пельмени отварные с бульоном | 250        |
| 1,73                                     | 0,2          | 10,6          | 51,4         | Чай фруктовый                | 200        |
| 1,9                                      | 0,25         | 12,425        | 56,5         | Хлеб пшеничный               | 025        |
| 1,378                                    | 0,25         | 8,02          | 47,5         | Хлеб ржаной                  | 025        |
| <b>13,338</b>                            | <b>10,22</b> | <b>39,775</b> | <b>315,4</b> | <b>Итого</b>                 | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |              |               |              |                              |            |

| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>       |               |                |                 |  |            |
|---|---------------|----------------|-----------------|--|------------|
| 1,25                                      | 10,13         | 7,48           | 233             | Салат Свеколка                           | 100        |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945         | 125,525         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 12,895                                    | 9,188         | 5,094          | 207,5           | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100        |
| 11,12                                     | 6,39          | 44,24          | 398             | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180        |
| 0,72                                      |               | 24,273         | 96,705          | Напиток из шиповника                     | 180        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66              | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38              | Хлеб ржаной                              | 030        |
| <b>31,477</b>                             | <b>28,881</b> | <b>124,448</b> | <b>1 164,73</b> | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 128.14</b> |               |                |                 |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.