УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Пищевая ценность

СОГЛАСОВАНО Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

Меню Узюково СВО 1-4 кл.

| | | | | Полдник 1-4 классы СВО | |
|-------|-------|------|-----|------------------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Вафли | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | - my/m | 050 |

000 "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

85,588

542,56

Пищевая ценность

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Устоково муниципального района Станропольский Самарской области

020

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

М.П.

Безьянова Т. Ю.

| Меню | Узюково | OB3 |
|------|----------------|-----|
|------|----------------|-----|

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|--------|--------|----------|--------------|--------------------------------------|-------|
| 500282 | | | | Завтрак 1-4 классы ОВЗ | |
| 0,4 | 1.8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 020 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 090 |
| 0,08 | · | 33,552 | 127.76 | | 150 |
| 1,52 | 0,18 | 9.94 | 45.2 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,102 | 0.2 | 6.416 | | Хлеб пшеничный | 020 |
| 14,365 | 16,137 | 85.588 | 38 542 56 | Хлеб ржаной | 020 |

| | T | T | · | Завтрак 5-11 классы ОВЗ | |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 1 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 030 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофот | 100 |
| 0,08 | | 33,552 | 127.76 | Картофельное пюре | 180 |
| 1.9 | 0.25 | | | Компот из свежих яблок | 200 |
| | | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 023 |
| 20,323 | 25,326 | 87,801 | 750.28 | | 025 |

| 1,276 | 1.836 | 7.317 | 1 40040 | Обед 1-4 классы ОВЗ | |
|--------|--------|---------|---------|--|-------|
| | ļ | | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200 |
| 1,52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | ••••••••••••••••••••••••••••••••••••••• | 200/7 |
| 1.102 | | | | Хлеб пшеничный | 020 |
| | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | |
| 24,938 | 25,266 | 103,683 | 783,419 | d | 020 |

| | q | | | Обед 5-11 классы ОВЗ | |
|--------|-------|---------|-------|---|-------|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,44_ | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 200/7 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,002 | 26,79 | 105,886 | 815,4 | J. J. C. C. P. C. | 030 |

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района

Ставроиольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

М.П.

Меню Узюково СВО

Пицевая ценность Наименование блюда 22Жиры Углеводы Выход

| | | | | Завтрак 5-11 классы СВО | |
|--------|--------|--------|--------|---|-----|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 7.5 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с сесто | 030 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Биточки из минтая с овощами с соусом Картофельное пюре | 100 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 200 |
| 1,378 | 0,25 | 8.02 | 47.5 | | 025 |
| 20,323 | 25,326 | 87,801 | 750,28 | Хлеб рэканой | 025 |

| | | | | Обед 5-11 классы СВО | |
|--------|-------|---------|-------|--|-------|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами | |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 100 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 260 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 210 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 200/7 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | | 030 |
| 25,002 | 26,79 | 105,886 | 815,4 | Хлеб рэканой | 030 |

| | | | | Полдник 5-11 классы СВО | |
|-------|-------|------|-----|-------------------------|------|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Вафли | 0.70 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | от фруктовой шт | 200 |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

документов

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

Меню Узюково 1-4 кл.

| Ско Пищевая ценность | 11201110 3310К080 1-4 КЛ. | 1 H120 0 0 0 |
|----------------------|---------------------------|--------------|
| жиры Углеводы ККал | Наименование блюда | Rhivon |

| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | нее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание Икра кабачковая(порционно) | |
|--------|--------|--------|--------|---|-----|
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки из минеса | 020 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Биточки из минтая с овощами с соусом Картофельное пюре | 090 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | | 150 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный | 200 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | | 020 |
| 14,365 | 16,137 | 85,588 | 542,56 | Хлеб рэканой | 020 |
| | | | 212,00 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | ячее питание (обед) 1-4 Горячее питание Салат картофельный с огурцами | |
|--------|--------|---------|---|--|-------|
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Бори с фассольно | 060 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,102 | 0.2 | 6,416 | | Хлеб пшеничный | 020 |
| 24,938 | 25,266 | | 100000000000000000000000000000000000000 | Хлеб ржаной | 020 |
| | 20,200 | 103,683 | 783,419 | Итого | 710 |

имость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

Романова К. А./

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

М.П.

Безьянова Т. Ю.

| The Cape Di | | Мен | о ГБОУ СОШ с. Узюково | So 24 MIDENTO CO CO |
|-------------|--------------|------|-----------------------|---------------------|
| Белки Жи | вая ценность | ККал | Наименование блюда | Выход |

| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Завтрак 5-11 классы Икра кабачковая(порционно) | |
|--------|---|--------|--------|---|-----|
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | | 030 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,08 | *************************************** | 33,552 | 127,76 | Картофельное пюре | 180 |
| 1,9 | 0.25 | 12,425 | | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,378 | 0.25 | | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| , | | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,323 | 25,326 | 87,801 | 750,28 | Итого | 560 |

комплекса (руб.): 104.00

| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
|--------|-------|---------|-------|--|-------|
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 100 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 260 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 210 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 200/7 |
| 1,102 | 0,2 | 6.416 | 38 | | 030 |
| 25,002 | 26,79 | 105,886 | | Хлеб рэканой | 030 |
| -0,002 | 20,75 | 105,886 | 815,4 | Итого | 830 |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Пищевая ценность

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставродольский Самарской области СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------|----------|--------|--------------------------------------|-------|
| | | | | Вавтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 030 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофат | 100 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Картофельное пюре | 180 |
| 1.9 | 0,25 | | | Компот из свежих яблок | 200 |
| | | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб рэканой | |
| 20,323 | 25,326 | 87,801 | 750,28 | | 025 |
| AND DESCRIPTIONS | | | | Итого | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ Салат картофельный с огурцами | |
|--------|-------|---------|-------|--|-------|
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борш с фасолью и картофа | 100 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной Плов из птицы (филе куриное) | 260 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 210 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 200/7 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | ······································ | 030 |
| 25,002 | 26.79 | 105,886 | | Хлеб рэканой | 030 |
| | 20,10 | 105,000 | 815,4 | Итого | 830 |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

Романова К. А./