УТВЕРЖДАЮ

pertop 000" Herc

СОГЛАСОВАНО Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района

м.п.

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025

Меню Узюково СВО

26325002220	ценность		Наименование блюда по подавания блюда по	Выход
Белки Жиры	Углеводы	ККал	Access to the second se	

6.437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
10:47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
0.68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1.25	10.13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,459	24.96	97,787	873,2		

1.5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
1,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
3.7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
12,665	13.566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
0.243	0.046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
25,506	27,674	85,373	771,21		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог Бухгалтер-калькулятор Подрезова Е. В.

Романова К. А.

ТВЕРЖЛАЮ ПОТОКО ПИТАНИЕ!

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность Белки Жиры Углеводы ККал				Наименование блюда	Выход
			ККал	- панменование отода	БЫКОД
				Завтрак 5-11 классы	
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,459	24,96	97,787	873,2	Итого	620

1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	030
25,506	27,674	85,373	771,21	Итого	827

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

_/Подрезова Е. В.

/Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ иректор ООО Детское питание" Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025

M.II.

Моню	Узюково	CBO	1-4	кл.
Mento	JUNUUU	CDU		

7263250074 циевая ценность	Наименование блюда	Выход
Белки Жиры Углеводы ККал		

	<u>Обед 1-4 классы СВО</u>						
0.75	0.06	7.14	31	Салат из свежих огурцов	060		
4.746	4.302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200		
φ,740	9.46	7.59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090		
3.263	4.497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150		
0.243	0.046	13.761	53,71	Чай с лимоном	187		
1.52	0.18	9.94	45,2	Хлеб пшеничный	020		
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020		
19,624	18,745	89,789	602,69	Итог	o 727		
19,024	10,740	30,700	, , ,	Стоимость ком	плекса (руб.): 110.		

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10.06	23.92	1,6	266	Печенье	050
11.06	23,92	25	360	, Итого	250

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Безьянова Т. Ю.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с узоково муниципального района ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025

М.П

Меню Узюково 1-4 кл.

63250022	Пишевая	ценность		Наименование блюда	Mas in a long	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		290 800	

		Горяч	ее питание (завтрак) 1-4 1 орячее питание	
5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
***************************************	21,01	47	Чай с шиповником	200
10.13	7,48	233	Лесерт фруктовый (яблоко свежее)	060
0.18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	6.416	38	Хлеб ржаной	020
			Итого	540
	9,33	9,33 6,93 21,01 10,13 7,48 0,18 9,94 0,2 6,416	5,12 46,011 245 9,33 6,93 265 21,01 47 10,13 7,48 233 0,18 9,94 45,2 0,2 6,416 38	9,33 6,93 265 Мясное кулинарное изделие с соусом 21,01 47 Чай с шиповником 10,13 7,48 233 Десерт фруктовый (яблоко свежее) 0,18 9,94 45,2 Хлеб пшеничный 0,2 6,416 38 Хлеб ржаной

			I opz	ячее питание (обед) 1-4 Горячее питание	0.40
0.75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
4.746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8	9.46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3.263	4.497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0.243	0.046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9.94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
				Итого	727
19,624	18,745	89,789	602,69	Стоимость компле	кса (руб.):

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В.

/Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставроподьский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

"Детское питание"

15 октября 2025

М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

00022	Пищевая	ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

		ómmenen en	***************	автрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ	180
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	100
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1.25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
1.52	0.18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0.2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,459	24.96	97,787	873,2	Итого	620

			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ	100
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	200
4.746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
3.7	8.56	18,82	306	Картофельное пюре	180
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
		13.761		Чай с лимоном	187
0,243	0,046		66	Хлеб пшеничный	030
1,55	0,3	13			030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной Итого	927
25,506	27,674 ·	85,373	771,21	Стоимость комплек	041

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

Безьянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

Пиневан ценность	Наименование блюда	Выход	
Белки Углеводы ККал			

				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
6,437	5.12	46.011	245	Спагетти отварные	150
	9.33	6.93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
10,47	9,33	21.01	47	Чай с шиповником	200
0,68	40.40	7.48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
1,25	10,13		45.2	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,18	9,94	38	V226 nyequoŭ	020
1,102 21.459	0,2	6,416 97,787	873,2	Алео ржиной	

		46.011	245	Спагетти отварные	180
6,437	5,12	6.93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
10,47	9,33	21.01	47	Чай с шиповником	200
0,68	10.13	7.48		Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
1,25	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1,52	0.10	6.416	38	Хлеб ржаной	020

	0.00	7.14	31	Салат из свежих огурцов	060
0,75	0,06 4.302	18.572		Суп картофельный с горохом	200
4,746	9.46	7.59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3.263	4.497	26.37	154,2	Картофельное пюре	150
0.243	0.046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,102 19.624	0,2 18,7 4 5	6,416 89,789	602,69	Алео ржиной	ood oo

				Обед 5-11 классы ОВЗ	***************************************
4.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов	100
1,5	4.302	18.572		Суп картофельный с горохом	200
4,746	8.56	18.82	306	Картофельное пюре	180
3,7	13.566	12.404	175.92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
12,665		13.761	53.71	Чай с лимоном	187
0,243	0,046	13,761	66	Vาอด์ ทุนอนบุนหมู่นั	030
1,55	0,3			Vaca naguoŭ	030
1,102 25,506	0,2 27.674	6,416 85,373	771.21	Хлеб ржаной	

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

ООО "Детское питание"