УТВЕРЖДАЮ Директор ОСО "Детское питание"

ССГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района етагропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

325007	пищевая	ценность		Наименование блюда	выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>								
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020			
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150			
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090			
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200			
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020			
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020			
30,022	26,39	67,716	631,71	-				

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,528	27,58	79,175	818,51		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>							
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060		
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260		
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150		
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200		
1,52	0,18	9,94	45,2 -	Хлеб пшеничный	020		
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020		
13,381	17,183	80,006	522,524		er de constate de la		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>								
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100			
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260			
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150			
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200			
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025			
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб рэканой	025			
14,658	19,305	88,078	579,052					

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Бухгалтер-калькулятор Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

0,08

1,52

1,102

13,381

Директор ООО Детское питание"

500222 Питевая ценность

0,18

0,2

17,183

СОГЛАСОВАНО Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с узюково муниципального района

Ставропольский Самарской области

Выход

200

020

020

710

Трапезникова Т. Е.

127,76

45,2

38

522,524

14 октября 2025

33,552

9,94

6,416

80,006

М.П.

Меню	Узюково	CBO .	1-4 кл.

Наименование блюда

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				<u>Обед 1-4 классы СВО</u>	
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150

Компот из свежих яблок

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

Итого

1	***************************************	23,4	94	Сок фруктовый	200
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
774	3.9	44.16	235.4	Итого	256

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставролольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

Меню Узюково СВО

35002220	Инпевая	ценность	2	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО							
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020		
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180		
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100		
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200		
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025		
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025		
32,528	27,58	79,175	818,51	•			

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
14,658	19,305	88,078	579,052		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

COTTIACOBAHO

Безьянова Т. Ю.

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

питание"

14 октября 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

	Пищевая ценность			Наименование блюда	Direct	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	паименование олюда	Выход	
				Завтрак 5-11 классы		
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	. 020	
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180	
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200	
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025	
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб рэканой	025	
32,528	27,58	79,175	818,51	Итого	550	
				Стоимость комплен	сса (руб.): 104.	

				<u>Обед 5-11 классы</u>	
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
4,658	19,305	88,078	579,052	Итого	760

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

Бухгалтер-калькулятор

УТВЕРЖДАЮ

RAIL

документо

Пиневяя ценность

СОГЛАСОВАНО Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

0

Безьянова Т. Ю.

Дивектор ОО "Детское питание"

14 октября 2025

Трапезникова Т. Е.

Meuro Varovogo 1-4 va

Меню узюково 1-4 кл.	
Наименование блюда	Выхол

М.П.

TO ICKOE TO AN HEHHOUTE				Наименование блюда	Выход
इंडिनेहरू	22 Жиры	Углеводы	ККал		
			Горяч	ее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	020
30,022	26,39	67,716	631,71	Итого	500
				Стоимость компл	екса (руб.): 78.

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,381	17,183 .	80,006	522,524	Итого	710

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Торы /Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

YTBEPЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района отавропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е. 14 октября 2025

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

002220 Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
			3	вавтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ	
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1.9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,528	27,58	79,175	818,51	Итого	550
32,320	21,00	1		Стоимость компл	екса (руб.):

			Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ		
5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100	
4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260	
9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150	
	33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	
0.25	12.425	56,5		025	
	8.02	47,5		025	
		 	Итого	760	
H	4,34	4,34 16,54 9,46 7,59 33,552 0,25 12,425 0,25 8,02	4,34 16,54 105 9,46 7,59 153 33,552 127,76 0,25 12,425 56,5 0,25 8,02 47,5	5,005 9,951 89,292 Салат из белокочанной капусты 4,34 16,54 105 Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной 9,46 7,59 153 Пельмени отварные с маслом 33,552 127,76 Компот из свежих яблок 0,25 12,425 56,5 Хлеб пшеничный 0,25 8,02 47,5 Хлеб ржаной	

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

У/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./