Меню № x00136296 от 18 ноября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

13 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ /

М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ	
10,15	17,53	49,67	400	*Каша гречневая рассыпчатая*	*200*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*100*
1,04		30,96	123	*Компот из Кураги*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
25,808	**31,596**	**113,479**	**802,92**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 91.52	

				Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ	
1,31	3,24	6,46	60,4	*Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой*	*100*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*260*
13,94	12,06	4,74	451	*Плов из говядины*	*220*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
21,528	**22,081**	**57,245**	**806,667**	**Итого**	**830**
				Стоимость комплекса (руб.): 128.14	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

13 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
10,15	17,53	49,67	400	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*090*
1,04		30,96	123	*Компот из Кураги*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
25,152	31,476	109,39	782,12		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
10,15	17,53	49,67	400	*Каша гречневая рассыпчатая*	*200*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*100*
1,04		30,96	123	*Компот из Кураги*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
25,808	31,596	113,479	802,92		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,276	1,836	7,317	49,219	*Салат картофельный с огурцами*	*060*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*210*
14,671	16,213	40,528	362,073	*Плов из говядины*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,569	24,71	89,801	685,759		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,31	3,24	6,46	60,4	*Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой*	*100*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*260*
13,94	12,06	4,74	451	*Плов из говядины*	*220*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
21,528	22,081	57,245	806,667		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

13 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Бязбекова /

М.П.

Меню Узюково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы СВО	
10,15	17,53	49,67	400	*Каша гречневая рассыпчатая*	*200*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*100*
1,04		30,96	123	*Компот из Кураги*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
25,808	31,596	113,479	802,92		

				Обед 5-11 классы СВО	
1,31	3,24	6,46	60,4	*Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой*	*100*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*260*
13,94	12,06	4,74	451	*Плов из говядины*	*220*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
21,528	22,081	57,245	806,667		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

13 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
10,15	17,53	49,67	400	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*090*
1,04		30,96	123	*Компот из Кураги*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
25,152	**31,476**	**109,39**	**782,12**	**Итого**	**510**
					Стоимость комплекса (руб.): 78.68

				Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание	
1,276	1,836	7,317	49,219	*Салат картофельный с огурцами*	*060*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*210*
14,671	16,213	40,528	362,073	*Плов из говядины*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,569	**24,71**	**89,801**	**685,759**	**Итого**	**710**
					Стоимость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

Меню № x00137373 от 18 ноября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

13 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ /Безденежных/

М.П.

Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 1-4 классы СВО	
1,276	1,836	7,317	49,219	*Салат картофельный с огурцами*	*060*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*210*
14,671	16,213	40,528	362,073	*Плов из говядины*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,569	**24,71**	**89,801**	**685,759**	**Итого**	**710**
				Стоимость комплекса (руб.): 110.17	

				Полдник 1-4 классы СВО	
1		23,4	94	*Сок фруктовый шт*	*200*
10,06	23,92	1,6	266	*Вафли*	*050*
11,06	**23,92**	**25**	**360**	**Итого**	**250**
				Стоимость комплекса (руб.): 37.83	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

Меню № x00134514 от 18 ноября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"
_____ Трапезникова Т. Е.
13 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО
И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области
_____ Безьянова Т. Ю.
М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
10,15	17,53	49,67	400	*Каша гречневая рассыпчатая*	*200*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*100*
1,04		30,96	123	*Компот из Кураги*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
25,808	**31,596**	**113,479**	**802,92**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.00	

				Обед 5-11 классы	
1,31	3,24	6,46	60,4	*Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой*	*100*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*260*
13,94	12,06	4,74	451	*Плов из говядины*	*220*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
21,528	**22,081**	**57,245**	**806,667**	**Итого**	**830**
				Стоимость комплекса (руб.): 117.00	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./