УТВЕРЖДАЮ Директор ООО Детское питание" СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Учюково муниципального района с Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

Меню Узюково ОВЗ

		10	
Схо Пишевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки Жиры Углеводы	ККал		

			·····	Завтрак 1-4 классы ОВЗ	020
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	
8.59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
8	9.46	7.59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
0.2	0.051	15.01	57,267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19.812	17.781	79,316	560,867	<u> </u>	

0.6	2.7	2.58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
1641	6.261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
2.665	13.566	12.404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
0.2	0.051	15,01	-57,267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45,2	Хлеб пшеничный	020
		6.416	38	Хлеб ржаной	020
0,728	0,2 22,958	6,416 96,513	38 615,832	Хлеб рэканой	

					060
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10.28	7.73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0.26	0.06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1.52	0.18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,545		

945	8.321	9.142	132,845	Винегрет овощной	100
,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6.39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0.26	0.06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32.063	33,139	118,994	997,345	1	

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог [

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

000 "Детское питание"

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОФО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Саваропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

Меню Узюково СВО 1-4 кл.

5002220 W	евая	ценность		Наименование блюда	Выход
Белки Жі	ры	Углеводы	ККал		

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,545	Итого	740

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360	Итого	250

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

гское питание"

СОГЛАСОВАНО Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Уэкково муниципального района

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

Mauro Vanvogo CRO

02220 MAIN	//			Menio 3 Siokobo CDO	Co & Heller Co	-	
	Пищева	я ценность		Наименование блюда	Wall Date Allen	11 STATE OF THE PARTY OF THE PA	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				

				Завтрак 5-11 классы СВО	
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	020
20,728	22,958	96,513	615,832	•	

				<u>Обед 5-11 классы СВО</u>	
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	030
32,063	33,139	118,994	997,345	to the second se	

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

ды ККал	Завтрак 5-11 классы	
***************************************	Завтрак 5-11 классы	
MALANIQUE MALANIAN MA	The state of the s	
36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
3 262,845	Рис припущенный	180
4 175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
57,267	Чай с сахаром	200
45,2	Хлеб пшеничный	020
6 38	Хлеб ржаной	020
	Итого	550
	Стоимость комплек	сса (руб.): 104.
1	175,92 57,267 45,2 38	262,845 Рис припущенный 175,92 Котлеты из минтая с соусом 57,267 Чай с сахаром 45,2 Хлеб пшеничный 38 Хлеб ржаной Итого

		*	Обед 5-11 классы	
8 321	9 142	132,845	Винегрет овощной	100
			.i	200
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
6 39	44.24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
				200/7
		66	Хлеб пшеничный	030
				030
33,139	118,994	997,345	Итого	840
	6,39 0,06 0,3	4,302 18,572 13,566 12,404 6,39 44,24 0,06 15,22 0,3 13 0,2 6,416	4,302 18,572 127,58 13,566 12,404 175,92 6,39 44,24 398 0,06 15,22 59 0,3 13 66 0,2 6,416 38	8,321 9,142 132,845 Винегрет овощной 4,302 18,572 127,58 Суп картофельный с горохом 13,566 12,404 175,92 Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом 6,39 44,24 398 Каша пшеничная рассыпчатая 0,06 15,22 59 Чай с лимоном 0,3 13 66 Хлеб пшеничный 0,2 6,416 38 Хлеб ржаной

ООО "Детское питание"

УТВЕРЖДАЮ

торская обробо Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

доку Инщевая петность Жиры Упреводы Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Суавропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

Меню Узюково 1-4 кл.	AS DAS CALINOUT
Наименование блюда	Выход

М.П.

6325	002220 VIII		Горяч	ее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,812	17,781	79,316	560,867	Итого	500

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,545	Итого	740

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Директор ООО "Детокое питание"

10 октября 2025

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Derman
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	паименование олюда	Выход
	THE STATE OF THE S		3	Вавтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ	
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	020
20,728	22,958	96,513	615,832	Итого	550

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,345	Итого	840

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

Романова К. А./