



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

09 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОБЗ

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,482	14,44	75,846	521,42		

Завтрак 5-11 классы ОБЗ

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
15,072	14,56	79,166	545,44		

Обед 1-4 классы ОБЗ

1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,023	30,566	114,349	863,044		

Обед 5-11 классы ОБЗ

1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
22,053	30,686	117,409	863,844		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 октября 2025

Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,023	30,566	114,349	863,044	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,25	23,92	1,74	290	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



Трапезникова Т. Е.

09 октября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Узюково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
15,072	14,56	79,166	545,44		

Обед 5-11 классы СВО

1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
22,053	30,686	117,409	883,844		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 октября 2025

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
15,072	14,56	79,166	545,44	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
22,053	30,686	117,409	883,844	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 октября 2025

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,482	14,44	75,846	521,42	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,023	30,566	114,349	863,044	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

09 октября 2025



М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
15,072	14,56	79,166	545,44	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
22,053	30,686	117,409	883,844	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./