

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

03 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Безьянова Т. Ю.

03 апреля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	<i>100</i>
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
20,323	25,326	87,801	750,28	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,31	3,24	6,46	60,4	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
19,34	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>210</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,002	26,79	105,886	815,4	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

Полуляхова Т. А.

03 апреля 2025

М.П.

с. Узюково

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
8	9,46	7,59	153	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,365	16,137	85,588	542,56	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	060
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	210
19,34	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,938	25,266	103,683	783,419	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Меню Узюково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,323	25,326	87,801	750,28		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
25,002	26,79	105,886	815,4		

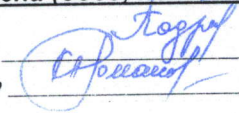
<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>					
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Безьянова Т. Ю.

03 апреля 2025

М.П.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
-------	------	----------	------	--	--

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,365	16,137	85,588	542,56		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,323	25,326	87,801	750,28		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,938	25,266	103,683	783,419		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
25,002	26,79	105,886	815,4		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Подrezова* Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *К. А. Романова* Романова К. А.