Утверждаю:
Руководитель СПДС «Буратино» с.Узюково
Елизарова Ю.А.

2.Вторник «22» апреля 2025г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
311	Каша Овсяная " Геркулесовая" молочная	200	5,87	9,51	21,16	188,76
2	Бутерброд с маслом	30/5	2,882	5,617	14,123	124,315
151	Кофейный напиток на молоке	180	5,71	6,4	22,88	169,16
	Всего за Завтрак		**14,462**	**21,527**	**58,163**	**482,235**
	Обед					
70	Салат из квашенной капусты	45	0,36	0,05	1,13	6,3
58	Щи куриные из свежей капусты со сметаной	200	7,69	10,3	12,27	166,86
161	Пюре из гороха с маслом	150	11,5	4,65	28,55	198,9
66	Котлеты (биточки) рыбные	70	9,41	2,26	2,64	69,13
250	Компот из сухих фруктов	180	0,32	0,066	17,8	68,44
147	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,4	15,1	71
148	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,4	0,7	20,1	95
	Всего за Обед	**1**	**35,08**	**18,426**	**97,59**	**675,63**
	Полдник					
37	Печенье	20	0,995	2,15	13,65	65,112
401	Кисломолочный продукт Снежок	180	6	4,8	6,3	100,5
	Всего за Полдник		**6,995**	**6,95**	**19,95**	**165,612**
	Ужин					
212	Творожно-вермишелевая запеканка со сгущенным молоком	150/20	12,21	11,66	31,2	283
154	Чай с лимоном	180	0,04	0,004	9,1	35
	Всего за Ужин		**12,25**	**11,664**	**40,3**	**318**
	Всего за день	**2**	**68,787**	**58,567**	**216,003**	**1 641,477**

ЭП

C=RU, O="СПДС "" Буратино""с.Узюково", CN=Ю_А_Елизарова, E=elizarovaiuliana@yandex.ru
009874e2cebe489dbd
2025-04-17 12:23:27