

«Утверждаю»
 Директор ГБОУ СОШ с.Узюково
 _____ Безьянова Т.Ю.
 20.05.2026 г.

План-сетка мероприятий

01.06.2026-25.06.2026

(указать период смены)

*Лагерь дневного пребывания «Солнышко» ГБОУ СОШ с.Узюково
 (наименование организации отдыха детей и их оздоровления)*

Организационный период смены				Основной период смены	
01.06.2025 (1-й день смены)	02.06.2025 (2-й день смены)	03.06.2025 (3-й день смены)	04.06.2025 (4-й день смены)	05.06.2025 (5-й день смены)	08.06.2025 (6-й день смены)
1 июня - День защиты детей «Первые в деле: Орлята России»	День творчества День живого слова «Тайны словаря Даля»	Фестиваль сотворчества «Наставник + Орлёнок»	5 июня Всемирный день окружающей среды Трек «Орлёнок-Эколог»	6 июня День русского языка	День народных традиций и ремесел
1. Общий сбор участников «Здравствуй, лагерь!» - открытие лагеря 2. Знакомство с планом работы и правилами поведения 3. Инструктаж по ТБ, инструктаж по правилам гигиены в	1. Минутка здоровья «Зарядка-поговорка» 2. Мастер-классы «Умелые ручки» 3. Народные игры из «Сундука Даля»: Подвижные игры на улице, описание которых Владимир Даль сохранил в своих трудах («Чехарда», «Котел»,	1. Минутка здоровья «Танцевальный драйв»: Утренняя музыкальная разминка-флешмоб, которую разучивают и проводят активисты «Движения Первых» для всего лагеря. 2. Проектная лаборатория	1. Минутка здоровья «Эко-зарядка с Первыми»: Утренняя разминка на свежем воздухе, которую проводят наставники «Движения Первых» в игровом формате. 2. Занятие трека «Орлёнок-Эколог»: Творческая мастерская «Зелёная	1. Минутка здоровья «Утренняя гимнастика» 2. Квест-игра «Великий, могучий русский язык!» 3. Подвижные игры на улице 4. Рефлексия дня «Моё настроение»	1. Минутка здоровья «Богатырская утренняя гимнастика». 2. Арт-мастерская «Краски единства»: мастер-класс по изготовлению народной куклы-оберега или роспись традиционных узоров.

<p>условиях коронавирусной инфекции, противопожарной безопасности и ПДД</p> <p>4. Квест-игра «Орлята на взлёт!»: Наставники (Движение Первых) организуют станции по 7 трекам программы: «Орлёнок-Лидер» — игры на сплочение, «Орлёнок-Мастер» — быстрый крафт, «Орлёнок-Спортсмен» — весёлые старты).</p> <p>5. Игротека «Дворовые игры Первых»: Старшие ребята учат младших (1–4 классы) играм своего детства на свежем воздухе.</p> <p>6. Рефлексия дня «Круг Первых»: Традиционное завершение дня в орлятском кругу, где каждый может</p>	<p>«Лапта»).</p> <p>. Рефлексия дня «Моё настроение»: Запись «самого красивого слова дня» в общий словарик отряда.</p>	<p>«Мечтай и действуй»:</p> <p>Наставники (старшие ребята) помогают отрядам Орлят придумать и оформить «Карту мечты» своего отряда или небольшой социальный проект (например, как сделать территорию школы чище или интереснее).</p> <p>3. Вертушка «Лидерские старты»: Серия игровых испытаний на свежем воздухе, где наставники обучают младших ребят командному взаимодействию, поддержке и взаимовыручке.</p> <p>4. Рефлексия дня «Моё настроение»: Итоговый сбор «Орлятский круг», где наставники вручают младшим ребятам наклейки</p>	<p>планета».</p> <p>Наставники «Движения Первых» помогают Орлятам в создании экологических постеров и организуют их торжественную защиту (обсуждение правил бережного отношения к природе).</p> <p>3. Экологический десант и подвижные игры: Активные игры на улице («Земля, вода, воздух», «Сортировка»), направленные на закрепление экологических знаний.</p> <p>4. Рефлексия дня «Моё настроение»: Подведение итогов, вручение наклеек трека активным участникам.</p>		<p>3. Подвижные народные игры на свежем воздухе («Золотые ворота», «Ручеек», «Горелки»).</p> <p>4. Рефлексия дня «Моё настроение</p>
--	--	---	---	--	--

поделиться впечатлениями.		или памятные значки за активное участие в жизни Движения.			
Основной период смены					
09.06.2025 (7-й день смены)	10.06.2025 (8-й день смены)	11.06.2025 (9-й день смены)	15.06.2025 (10-й день смены)	16.06.2025 (11-й день смены)	17.06.2025 (12-й день смены)
9 июня Международный день друзей	День безопасности «Дорогой из желтого кирпича» (К 135-летию А. М. Волкова — автора «Волшебника Изумрудного города»)	12 июня День России	День здоровья	День дружбы народов «Круг друзей»	День театра «Мудрость сказки и сатиры» (К 200- летию М. Е. Салтыкова- Щедрина)
1. Минутка здоровья «Утренняя гимнастика» 2. Большая командная игра «Дружба начинается с улыбки» 3. Конкурс рисунков «Мой лучший друг» 4. Рефлексия дня «Моё настроение»	1. Минутка здоровья «Марш верных друзей»: Музыкальная зарядка под песню «Мы в город Изумрудный идем дорогой трудной». Проводят Элли и Тотошка (наставники в костюмах). 2. Беседы о безопасном поведении детей на водных объектах 3. Квест-игра «Сила единства»: Наставники	1. Минутка здоровья «Утренняя гимнастика» 2. Торжественная линейка «День России» 3. Историческая викторина «Я и моя Россия» 4. Творческая мастерская «Русские матрёшки - один из самых известных символов России» 5. Рефлексия дня «Моё настроение»	1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь» 2. Спортивно-оздоровительная квест-игра «Путешествие в страну Здоровье» 3. Конкурс плакатов «Слагаемые здоровья». 4. Рефлексия дня «Моё настроение»	1. Минутка здоровья «Утренняя гимнастика народов мира». 2. Фестиваль-презентация «Мы разные, но мы вместе»: творческие выступления отрядов (песни, танцы или сказки народов России). 3. Игровая программа на улице «Игры наших дедов» (командные состязания на сплочение).	1. Минутка здоровья «Театральная разминка»: Упражнения на мимику и жесты, изображающие героев сказок (медведя, зайца, карася). 2. Творческая лаборатория «Сказки на новый лад»: Наставники помогают детям 1–4 классов инсценировать короткие поучительные

	<p>организуют испытания для Орлят, где каждый герой получает то, что искал: Страшила — «ум» (загадки), Железный Дровосек — «сердце» (доброе дело), Лев — «смелость» (спортивная полоса препятствий). Главный вывод: вместе мы — сила!</p> <p>5. Мастер-класс «Город мастеров»: Изготовление зеленых очков или волшебных колпаков из бумаги.</p> <p>6. Рефлексия дня «Круг дружбы»: Каждый участник говорит, в чем была «магия» их команды сегодня.</p>			4. Рефлексия дня «Моё настроение».	<p>фрагменты сказок Салтыкова-Щедрина (например, «Повесть о том, как один мужик двух генералов прокормил»), обсуждая темы трудолюбия и смекалки.</p> <p>3. Игровая программа «Смекалка — второе счастье»: Командные состязания на ловкость и находчивость на свежем воздухе.</p> <p>4. Рефлексия дня «Моё настроение»: Обсуждение «Чему нас учит сказка?».</p>
Основной период смены		Итоговый период смены			
18.06.2025 (13-й день смены)	19.06.2025 (14-й день смены)	22.06.2025 (15-й день смены)	23.06.2025 (16-й день смены)	24.06.2025 (17-й день смены)	25.06.2025 (18-й день смены)
«Моя страна — моё единство»	День кино	22 июня День памяти и скорби – День начала Великой	День музея	День национальных игр и забав	Заккрытие лагеря

		Отечественной войны			
<p>1. Минутка здоровья «Утренняя гимнастика под патриотические песни».</p> <p>2. Интеллектуальный квест «Символы и история России»: путешествие по станциям, посвященным героям и важным датам народного единства.</p> <p>3. Спортивная эстафета «Богатырские забавы» на спортивной площадке.</p> <p>4. Рефлексия дня «Моё настроение»</p>	<p>1. Минутка здоровья «Утренняя гимнастика»</p> <p>2. Беседа как вести себя в кинотеатре»</p> <p>3. Поход в кино</p> <p>4. Подвижные игры на свежем воздухе</p> <p>5. Рефлексия дня «Моё настроение»</p>	<p>1. Минутка здоровья «Утренняя гимнастика»</p> <p>2. Торжественная линейка «Без объявления войны»</p> <p>3. Торжественная церемония возложения цветов к памятнику погибшим в Великой Отечественной войне</p> <p>4. Конкурс рисунков «Мы рисуем Победу»</p> <p>5. Рефлексия дня «Моё настроение»</p>	<p>1. Минутка здоровья «Утренняя гимнастика»</p> <p>2. Викторина «Люби и знай родной свой край»</p> <p>3. «Реликвия моей семьи» выставка</p> <p>4. Рефлексия дня «Моё настроение»</p>	<p>1. Минутка здоровья «Богатырская утренняя гимнастика»: Зарядка с элементами народных танцевальных движений (присядки, «полочка», «ручеек») под стилизованную народную музыку. Проводят наставники «Движения Первых».</p> <p>2. Познавательный час «Игровой сундучок народов России»: Наставники рассказывают Орлятам о традициях разных народов (русских, татар, башкир, народов Кавказа и Севера), показывают атрибутику для игр.</p> <p>3. Фестиваль на свежем воздухе «Забытые забавы»: Активная игровая</p>	<p>1. Минутка здоровья «Утренняя гимнастика»</p> <p>2. Анкетирование «Что вам понравилось в лагере?»</p> <p>3. Концертная программа «Ты меня не забывай»</p> <p>4. Представление видео клипа «Как мы отдыхали»</p> <p>5. Рефлексия дня «Моё настроение»</p>

				<p>программа на улице. Наставники организуют несколько станций с традиционными играми: • Русская игра «Золотые ворота» (на сплочение). • Татарская игра «Спутанные кони» (эстафета). • Якутская игра «Прыжки через нарты» (прыжки через препятствия). • Общая игра «Ручеёк».</p> <p>4. Рефлексия дня «Моё настроение»: Итоговый сбор в кругу, где ребята делятся тем, какая народная игра им понравилась больше всего и почему важно знать традиции своих предков.</p>	
--	--	--	--	--	--