

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

29 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Н.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,802	20,62	98,806	686	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.4</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,574	32,517	85,84	854,539	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 133.0</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

29 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая (порционно)	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,802	20,62	98,806	686	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тфтели с соусом сметанным с томатом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,574	32,517	85,84	854,539	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 апреля 2026

М.П.  
 Безьянова Т. Ю.



**Меню Узюково ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Ветки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Полдник 1-4 классы ОВЗ</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

<u>Полдник 5-11 классы ОВЗ</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
10,97	14,06	37,57	312	Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
14,322	16,24	77,306	542,6		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	050
10,97	14,06	37,57	312	Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,802	20,62	98,806	686		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,924	30,967	79,64	782,739		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,574	32,517	85,84	854,539		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

29 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

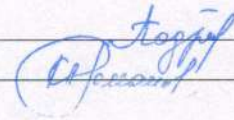
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
10,97	14,06	37,57	312	<b>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</b>	<b>240</b>
0,33		21,66	123	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
<b>14,322</b>	<b>16,24</b>	<b>77,306</b>	<b>542,6</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Салат из квашеной капусты</b>	<b>060</b>
3,833	5,522	11,708	96,08	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	<b>210</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<b>Тефтели с соусом сметанным с томатом</b>	<b>090</b>
3,08	7,13	15,68	255	<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
0,243	0,2	14,97	56,85	<b>Чай фруктовый</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>18,924</b>	<b>30,967</b>	<b>79,64</b>	<b>782,739</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 апреля 2026

М.П.

**Меню Узюково СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1,6	5,96	8,86	94	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>050</b>
10,97	14,06	37,57	312	<b>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</b>	<b>240</b>
0,33		21,66	123	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>040</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
17,802	20,62	98,806	686		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Салат из квашеной капусты</b>	<b>100</b>
3,833	5,522	11,708	96,08	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	<b>210</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<b>Тефтели с соусом сметанным с томатом</b>	<b>100</b>
3,7	8,56	18,82	306	<b>Картофельное пюре</b>	<b>180</b>
0,243	0,2	14,97	56,85	<b>Чай фруктовый</b>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
19,574	32,517	85,84	854,539		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 апреля 2026

М.П.

**Меню Узюково СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,924	30,967	79,64	782,739	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./