

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Славропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

П.П.

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узуково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,14	16,02	73,14	607		Итого 500
				Стоймость комплекса (руб.): 78.68	

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,183	25,863	111,318	800,778		Итого 720
				Стоймость комплекса (руб.): 110.17	

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В./**Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для
документов

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

Меню № х00134522 от 28 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы				
0,96	3,58	5,32	56	<i>Горячий бутерброд с сыром</i>
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша пшененная молочная жидкая с маслом, сахаром</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>
11,06	17,74	68,84	660,4	
				Итого
				545

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

Обед 5-11 классы				
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>
6,24	5,16	31,73	231	<i>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
29,172	30,539	140,348	932,332	
				Итого
				810

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
Директор Самарской области ООО "Детское питание"

Грапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района
Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.



Меню Узуково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,14	16,02	73,14	607		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	045
11,06	17,74	68,84	660,4		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,709	25,163	108,274	932,612		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
29,172	30,539	140,348	932,332		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

М.П.

Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>				
0,96	3,58	5,32	56	<u>Горячий бутерброд с сыром</u>
6,68	13,7	27,54	451	<u>Каша пшеничная молочная яичная с маслом, сахаром</u>
0,26	0,06	15,22	59	<u>Чай с лимоном</u>
3,16	0,4	20,76	94,4	<u>Батон</u>
11,06	17,74	68,84	660,4	
				Итого
				545

Стоймость комплекса (руб.): 91.52

<u>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>				
1,157	6,193	5,485	79,707	<u>Винегрет овощной</u>
6,24	5,16	31,73	231	<u>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</u>
11,34	13,566	12,404	175,92	<u>Котлеты Куриные с соусом</u>
6,437	5,12	46,011	245	<u>Макаронные изделия отварные</u>
0,72		24,273	96,705	<u>Напиток из шиповника</u>
1,9	0,25	12,425	56,5	<u>Хлеб пшеничный</u>
1,378	0,25	8,02	47,5	<u>Хлеб ржаной</u>
29,172	30,539	140,348	932,332	
				Итого
				810

Стоймость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00137381 от 28 ноября 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района
Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

М.П.

28 ноября 2025

Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,183	25,863	111,318	800,778	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
11,06	23,92	25	360	Итого	250

Стоимость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./

Логин
Мария

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

документов

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района
Ставропольский Самарской области

CT

М.П.

Меню Узюково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшенная молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	045
11,06	17,74	68,84	660,4		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>
6,24	5,16	31,73	231	<i>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
29,172	30,539	140,348	932,332	

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог Сергей Тодор Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Софья Романова К. А.