

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

27 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального района
Славгородский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узуково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>				
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>
1,04		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
25,152	31,476	109,39	782,12	
				Итого 510

Стоймость комплекса (руб.): 78.68

<i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i>				
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>
2,8	6,23	10,59	134	<i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
21,569	24,71	89,801	685,759	
				Итого 710

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

27 ноября 2025

Меню № x00134522 от 28 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безъянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы				
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>
1,04		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
25,808	31,596	113,479	802,92	
				Итого 550

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

Обед 5-11 классы				
1,31	3,24	6,46	60,4	<i>Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой</i>
2,8	6,23	10,59	134	<i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i>
13,94	12,06	4,74	451	<i>Плов из говядины</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
21,528	22,081	57,245	806,667	
				Итого 830

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для клиентов
Год 2025
ОГРН 1152202201617

трапезникова Т. Е.

27 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узуково ОВЗ

Полезная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,152	31,476	109,39	782,12		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,808	31,596	113,479	802,92		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,569	24,71	89,801	685,759		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	260
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	220
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,528	22,081	57,245	806,667		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог *Софья Е. В.* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Софья Е. В.* Романова К. А.

ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

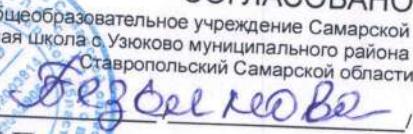
Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

27 ноября 2025

М.П.

**Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ**

Низкая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>				
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>
1,04		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
25,808	31,596	113,479	802,92	Итого
				550

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

<u>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>				
1,31	3,24	6,46	60,4	<i>Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой</i>
2,8	6,23	10,59	134	<i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i>
13,94	12,06	4,74	451	<i>Плов из говядины</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
21,528	22,081	57,245	806,667	Итого
				830

Стоимость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00137381 от 28 ноября 2025 г.



Трапезникова Т. Е.

27 ноября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

М.П.

Без баллов

Меню Узуково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО				
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной
21,569	24,71	89,801	685,759	Итого 710

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО				
1		23,4	94	Сок фруктовый шт
10,06	23,92	1,6	266	Вафли
11,06	23,92	25	360	Итого 250

Стоймость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./

Борисов
Александров

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Прапезникова Т. Е.

Документов

ОГРН 112325015766

27 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района

Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Узюково СВО

Макроэлементы				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>				
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>
1,04		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
25,808	31,596	113,479	802,92	

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
1,31	3,24	6,46	60,4	<i>Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой</i>
2,8	6,23	10,59	134	<i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i>
13,94	12,06	4,74	451	<i>Плов из говядины</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
21,528	22,081	57,245	806,667	

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

София
София