

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

27 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Узюково СВО

| Недельная ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------|------|----------|------|--------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупой рисовой | 200 |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | |
|--------------------------------|-------|-------|-----|---|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупой рисовой |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 | |

Обед 5-11 классы СВО

| Обед 5-11 классы СВО | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной |
| 24,822 | 25,683 | 106,011 | 850,107 | |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

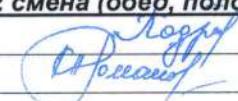
ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

документ

Трапезникова Т. Е.

27 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Узуково СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Обед 1-4 классы СВО

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|--|-------------------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | <i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i> | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 90 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,229 | 24,543 | 79,411 | 761,307 | | Итого 737 |

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

Полдник 1-4 классы СВО

| | | | | | |
|-------|-------|------|-----|-------------------------|-------------------------|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый шт</i> | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | | Итого 250 |

Стоимость комплекса (руб.): 39.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В./
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

27 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узуково ОВЗ

| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Kкал | |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|------|-------|-------|-------|---|-----|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | <i>Суп молочный с крупой рисовой</i> | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i> | 060 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | <i>Батон</i> | 040 |
| 7,43 | 14,63 | 72,4 | 583,4 | | |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|------|-------|-------|-----|---|-----|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | <i>Суп молочный с крупой рисовой</i> | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i> | 100 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | 050 |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 | | |

Обед 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | <i>Винегрет овощной</i> | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | <i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i> | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 90 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,229 | 24,543 | 79,411 | 761,307 | | |

Обед 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | <i>Винегрет овощной</i> | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | <i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i> | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 24,822 | 25,683 | 106,011 | 850,107 | | |

Полдник 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|-------|-------|------|-----|-------------------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | <i>Печенье</i> | 050 |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый шт</i> | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | | |

Полдник 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|-------|-------|------|-----|-------------------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | <i>Печенье</i> | 050 |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый шт</i> | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
(1-4 классы): 2 смены (обед, полдник): 154,37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
(5-11 классы): 2 смены (обед, полдник): 193,22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Логинова Е. В.* Бухгалтер-калькулятор *Сергей Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

27 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

| | | | | | |
|------|-------|-------|-----|---|------------------|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | <i>Суп молочный с крупой рисовой</i> | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i> | 100 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | 050 |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 | | Итого 550 |

Стоймость комплекса (руб.): 95.46

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|--|------------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | <i>Винегрет овощной</i> | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | <i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i> | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 24,822 | 25,683 | 106,011 | 850,107 | | Итого 827 |

Стоймость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

27 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

| Нижевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11 классы

| | | | | | |
|------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----------------------------------|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупой рисовой | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 | Итого | 550 |
| | | | | | Стоймость комплекса (руб.): 95.46 |

Обед 5-11 классы

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|---|------------------------------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,822 | 25,683 | 106,011 | 850,107 | Итого | 827 |
| | | | | | Стоймость комплекса (руб.): 133.65 |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

27 февраля 2026

Меню Узуково 1-4 кл.

| Низкая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------|------|----------|------|--------------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | <i>Суп молочный с крупой рисовой</i> | 200 |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> | | | | |
|--|-------|-------|-------|---|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | <i>Суп молочный с крупой рисовой</i> |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i> |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | <i>Батон</i> |
| 7,43 | 14,63 | 72,4 | 583,4 | Итого 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | <i>Винегрет овощной</i> | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | <i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i> | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 90 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,229 | 24,543 | 79,411 | 761,307 | Итого | 737 |

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./