

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

— Трапезникова Т. Е

26 ноября 2025

Меню Узюково 1-4 кл

Меню № x00135764 от 28 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с Узяково муниципального района
Ставропольский Самарской области

Безъянова Т. Ю.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	150
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>	90
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	060
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,459	24,96	97,787	873,2		Итого
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>				
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих огурцов</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>
8	9,46	7,59	153	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
19,624	18,745	89,789	602,69	Итого
				Стоймость комплекса (руб.): 110,17

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезка Е. В.

— *Proceed. E. B.*



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

26 ноября 2025

Меню № x00134522 от 28 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
21,459	24,96	97,787	873,2	
				Итого 620

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

<u>Обед 5-11 классы</u>				
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
25,506	27,674	85,373	771,21	
				Итого 827

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./

Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское лото"

Гладышева Т. Е.

26 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с Учебным музейным комплексом
Ставропольский Самарской области

ЛАСОВАНО

Славяновского муниципального района
Ставропольский Самарской области

Безъянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

Меню Узюково ОВЗ			
Наименование блюда		Выход	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

Завтрак 1-4 классы ОВЗ			
6,437	5,12	46,011	245
10,47	9,33	6,93	265
0,68		21,01	47
1,25	10,13	7,48	233
1,52	0,18	9,94	45,2
1,102	0,2	6,416	38
21,459	24,96	97,787	873,2

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>				
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
21,459	24,96	97,787	873,2	

Обед 1-4 классы ОВЗ

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>			
0,75	0,06	7,14	31
4,746	4,302	18,572	127,58
8	9,46	7,59	153
3,263	4,497	26,37	154,2
0,243	0,046	13,761	53,71
1,52	0,18	9,94	45,2
1,102	0,2	6,416	38
19,624	18,745	89,789	602,69

Обед 5-11 классы ОВЗ

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>			
1,5	0,7	2,4	4
4,746	4,302	18,572	127,58
3,7	8,56	18,82	306
12,665	13,566	12,404	175,92
0,243	0,046	13,761	53,71
1,55	0,3	13	66
1,102	0,2	6,416	38
25,506	27,674	85,373	771,21
<i>Салат из свежих огурцов</i>			100
<i>Суп картофельный с горохом</i>			200
<i>Картофельное пюре</i>			180
<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>			100
<i>Чай с лимоном</i>			187
<i>Хлеб пшеничный</i>			030
<i>Хлеб ржаной</i>			030

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Продолжение

ООО "Детское питание"

УТВЕРЖДАЮ

Меню № x00136304 от 28 ноября 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

26 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ

Номенклатура				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ				
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
21,459	24,96	97,787	873,2	
				Итого 620

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ				
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
25,506	27,674	85,373	771,21	
				Итого 827

Стоимость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Меню № x00137381 от 28 ноября 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

26 ноября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.



Без белковое

Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
Белки	Жир	Углеводы	ККал	

Обед 1-4 классы СВО				
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих огурцов</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>
8	9,46	7,59	153	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
19,624	18,745	89,789	602,69	
				Итого 727

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО				
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый шт</i>
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>
11,06	23,92	25	360	
				Итого 250

Стоимость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т. Е.

26 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района
Стадропольский Самарской области



М.П.

Меню Узуково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Вес/кг	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>	180
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	100
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	100
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,459	24,96	97,787	873,2		020

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	100
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	200
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	100
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	187
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,506	27,674	85,373	771,21		030

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.