

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

С. А. Трапезникова

Трапезникова Т. Е.

25 ноября 2025

Меню № x00135764 от 28 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляши из птицы (филе куриное)	090
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,535	26,39	72,086	637,16		Итого 500
Стоймость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,381	17,183	80,006	522,524		Итого 710
Стоймость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.



М.П.

Безьянова Т. Ю.

25 ноября 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	180
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	100
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
31,041	27,58	83,545	823,96		Итого 550
				Стоймость комплекса (руб.): 104.00	

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	260
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с маслом</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
14,658	19,305	88,078	579,052		Итого 760
				Стоймость комплекса (руб.): 117.00	

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В./
/Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

25 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района
Ставропольский Самарской области

Безъянова Т. Ю.



М.П.

Меню Узуково ОВЗ

Информация о блюде				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
9,27	5,32	36,87	232	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	150
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	090
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
28,535	26,39	72,086	637,16		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	180
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	100
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
31,041	27,58	83,545	823,96		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	260
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с маслом</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
13,381	17,183	80,006	522,524		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	260
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с маслом</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
14,658	19,305	88,078	579,052		

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

25 ноября 2025

Меню № х00136304 от 28 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки *Жиры Углеводы ККал 1126325001215	*Жиры Углеводы ККал 1126325001215			

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

0,56	0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
11,12	6,39	44,24	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	180
15,84	20,49	3,63	<i>Гуляши из птицы (филе куриное)</i>	100
0,243	0,2	14,97	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	<i>Хлеб ржаной</i>	025
31,041	27,58	83,545	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	260
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с маслом</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
14,658	19,305	88,078	579,052	Итого	760

Стоимость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00137381 от 28 ноября 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

25 ноября 2025

Меню Узуково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
белки	жир	углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>				
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с маслом</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
13,381	17,183	80,006	522,524	
				Итого
				710

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>				
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>
3,58	3,5		47	<i>Сыр порциями</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>
7,74	3,9	44,16	235,4	
				Итого
				256

Стоймость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./

*сторож
Преображен*



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района
Ставропольский Самарской области
М.П.

25 ноября 2025

Меню Узюково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	180
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляши из птицы (филе куриное)</i>	100
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
31,041	27,58	83,545	823,96		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	260
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с маслом</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
14,658	19,305	88,078	579,052		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.