

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

23 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



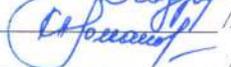
М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 19,3 | 36,431 | 70,53 | 814,667 | Итого | 555 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|---------|-----|--|------------|
| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 4,4 | 3,36 | 20,29 | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами | 210 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,202 | 28,15 | 117,066 | 873 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

23 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Узюково СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|--------|-------|---------|---|-----|
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 19,3 | 36,431 | 70,53 | 814,667 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|-------|---------|-----|--|-----|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 4,4 | 3,36 | 20,29 | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами | 210 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,202 | 28,15 | 117,066 | 873 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

23 марта 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Узюково СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|-------|---------|-------|--|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 4,4 | 3,36 | 20,29 | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами | 210 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,922 | 27,93 | 102,706 | 799,2 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
|--|------|-------|-------|--------------|------------|
| 5,19 | | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 036 |
| 5,99 | 7,55 | 15,21 | 155,5 | Итого | 136 |
| Стоимость комплекса (руб.): 39.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Безьянова Т. Ю.

23 марта 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 265 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 19,3 | 36,431 | 70,53 | 814,667 | Итого | 555 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|-------|---------|-----|--|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 4,4 | 3,36 | 20,29 | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами | 210 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,202 | 28,15 | 117,066 | 873 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т. Е. Безьянова

23 марта 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.



Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| БЖУ | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|--------|-------|---------|---|-----|
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,48 | 0,58 | 10,28 | 0,05 | Батон | 020 |
| 17,62 | 36,611 | 60,05 | 720,317 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|-------|---------|---|-----|
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 19,3 | 36,431 | 70,53 | 814,667 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|-------|---------|-------|--|-----|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 4,4 | 3,36 | 20,29 | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами | 210 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,922 | 27,93 | 102,706 | 799,2 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|-------|---------|-----|--|-----|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 4,4 | 3,36 | 20,29 | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами | 210 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,202 | 28,15 | 117,066 | 873 | | |

| Полдник 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|------|-------|-------|---------|-----|
| 5,19 | | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 036 |
| 5,99 | 7,55 | 15,21 | 155,5 | | |

| Полдник 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|------|-------|-------|---------|-----|
| 5,19 | | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 054 |
| 5,99 | 7,55 | 15,21 | 155,5 | | |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

