

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального района ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

документов

Трапезникова Т. Е.

23 января 2026

М.П.

## Меню Узуково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

3,5	4,1	23,5	147	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b>	150
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	100
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
8,708	14,73	72,435	531		<b>Итого</b> 500

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

## Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной</b>	060
4,746	4,302	18,572	127,578	<b>Суп картофельный с горохом</b>	200
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	210
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
28,733	31,813	134,512	900,383		<b>Итого</b> 710

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района  
Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узуково ОВЗ**

Нижневолжность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

3,5	4,1	23,5	147	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b>	<b>150</b>
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	<b>100</b>
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
8,708	14,73	72,435	531		

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

3,5	4,1	23,5	147	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b>	<b>200</b>
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	<b>100</b>
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
8,708	14,73	72,435	531		

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной</b>	<b>060</b>
4,746	4,302	18,572	127,578	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>200</b>
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	<b>210</b>
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
28,733	31,813	134,512	900,383		

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной</b>	<b>100</b>
5,933	5,378	23,215	159,475	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>250</b>
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	<b>210</b>
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>040</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
32,2	33,109	153,515	1 006,08		

**Полдник 1-4 классы ОВЗ**

1		23,4	94	<b>Сок фруктовый шт</b>	<b>200</b>
10,06	23,92	1,6	266	<b>Вафли</b>	<b>050</b>
11,06	23,92	25	360		

**Полдник 5-11 классы ОВЗ**

1		23,4	94	<b>Сок фруктовый шт</b>	<b>200</b>
10,06	23,92	1,6	266	<b>Вафли</b>	<b>050</b>
11,06	23,92	25	360		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;**

**(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;**

**(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**

**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

23 января 2026

М.П.

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального  
района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

## Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак 5-11 классы

3,5	4,1	23,5	147	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b>	200
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	100
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
8,708	14,73	72,435	531		<b>Итого</b>
					550

Стоймость комплекса (руб.): 114.00

## Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной</b>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<b>Суп картофельный с горохом</b>	250
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	210
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	200
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	040
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
32,2	33,109	153,515	1 006,08		<b>Итого</b>
					820

Стоймость комплекса (руб.): 129.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./  
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

23 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

3,5	4,1	23,5	147	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b>	200
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	100
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
8,708	14,73	72,435	531		<b>Итого</b>
					<b>550</b>

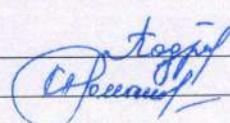
Стоимость комплекса (руб.): 95.46

**Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной</b>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<b>Суп картофельный с горохом</b>	250
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	210
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	200
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	040
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
32,2	33,109	153,515	1 006,08		<b>Итого</b>
					<b>820</b>

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В./  
Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

23 января 2026

М.П.

Меню Узуково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
8,708	14,73	72,435	531		

Обед 5-11 классы СВО

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,2	33,109	153,515	1 006,08		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

Торгуу  
Романова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

23 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Узюково СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед 1-4 классы СВО**

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной</b>	060
4,746	4,302	18,572	127,578	<b>Суп картофельный с горохом</b>	200
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	210
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
<b>28,733</b>	<b>31,813</b>	<b>134,512</b>	<b>900,383</b>		<b>Итого</b> 710

**Стоимость комплекса (руб.): 114.91****Полдник 1-4 классы СВО**

1		23,4	94	<b>Сок фруктовый шт</b>	200
10,06	23,92	1,6	266	<b>Вафли</b>	050
11,06	23,92	25	360		<b>Итого</b> 250

**Стоимость комплекса (руб.): 39.46**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

/Романова К. А./