

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

21 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района
Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущеный	150
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,812	17,781	79,316	560,867	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,545	Итого	740

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Меню № x00134522 от 28 ноября 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

21 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального
района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безымянова Т. Ю.

Г. УЗЮКОВО

ОГРН 1118382003814

ИНН 6382052906



Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис припущеный</i>	180
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	100
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,728	22,958	96,513	615,832		Итого 550

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	100
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	180
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	200/7
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
32,063	33,139	118,994	997,345		Итого 840

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

Подрезова Е. В./
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

21 ноября 2025

Меню Узюково ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с. Узлового муниципального района
Ставропольский Самарской области

Безъянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОВЗ			
Наименование блюда		Выход	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>				
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>
8,59	6,09	38,64	243	<i>Рис припущеный</i>
8	9,46	7,59	153	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
19,812	17,781	79,316	560,867	

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис припущеный</i>	180
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	100
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,728	22,958	96,513	615,832		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>				
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>
10,28	7,73	52,68	327	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
31,193	34,359	124,374	905,545	

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>				
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
32,063	33,139	118,994	997,345	

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

ООО "Детское питание"

УТВЕРЖДАЮ

Меню № x00136304 от 28 ноября 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района
СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Трапезникова Т. Е.

21 ноября 2025

М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Меню 3-5 ЮБКОВО МНОГОДЕТНЫЕ				
Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

<u>Бюджет 3-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис припущеный</i>	180
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	100
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,728	22,958	96,513	615,832		Итого 550

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

Обед 5-11 классы МНОГОДЕНЬНЫЕ

Обед 3-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ			
1,945	8,321	9,142	132,845
4,746	4,302	18,572	127,58
11,34	13,566	12,404	175,92
11,12	6,39	44,24	398
0,26	0,06	15,22	59
1,55	0,3	13	66
1,102	0,2	6,416	38
32,063	33,139	118,994	997,345
Итого			840

Стоимость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ОOO "Детское питание"
Трапезникова Т. Е.

21 ноября 2025

Меню № x00137381 от 28 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Дневная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,545	Итого	740

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		
				Итого	250

Стоимость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

21 ноября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

СОГЛАСОВАНО

С. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Меню Узюково СВО</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>	
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Рис припущеный</i>	180
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	100
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
20,728	22,958	96,513	615,832	<i>Хлеб ржаной</i>	020

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
32,063	33,139	118,994	997,345	

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

Романова К. А.