

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2025

Меню № x00135764 от 28 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание				
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной
14,482	14,44	75,846	521,42	Итого 500

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание				
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные
0,68		21,01	47	Чай с шиповником
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной
22,023	30,566	114,349	863,044	Итого 750

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для документов

Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2025

Меню № х00134522 от 28 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального
района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)</i>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
15,072	14,56	79,166	545,44	
				Итого
				550

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

<u>Обед 5-11 классы</u>				
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
22,053	30,686	117,409	883,844	
				Итого
				850

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

Подрезова
Романова



Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района
Ставропольский Самарской области

Безъянова Т. Ю.

М.П.



Меню Узуково ОВЗ

				Наименование блюда	Выход
Пищевая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ККал	
	0,56	0,26	3,22		
10,97	14,06	37,57	312	Огурцы консервированные	020
0,33		21,66	123	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
1,52	0,18	9,94	45,2	Компот из сухофруктов	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб пшеничный	020
14,482	14,44	75,846	521,42	Хлеб ржаной	020

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,56	0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,97	14,06	37,57	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
0,33		21,66	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	Хлеб ржаной	020
14,482	14,44	75,846	521,42	

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,56	0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,97	14,06	37,57	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
0,33		21,66	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	Хлеб ржаной	030
15,072	14,56	79,166	545,44	

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,56	0,26	3,22	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
10,97	14,06	37,57	Борщ с капустой и картофелем	210
0,33		21,66	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
1,55	0,3	13	Спагетти отварные	150
0,68		21,01	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	Хлеб ржаной	020
22,023	30,566	114,349	863,044	

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,56	0,26	3,22	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
10,97	14,06	37,57	Борщ с капустой и картофелем	210
0,33		21,66	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
1,55	0,3	13	Спагетти отварные	180
0,68		21,01	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	Хлеб ржаной	030
22,053	30,686	117,409	883,844	

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Безбенчева

Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2025

Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ

Ницевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ				
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)</i>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
15,072	14,56	79,166	545,44	
				Итого 550

Стоймость комплекса (руб.): 91.52

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ				
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
22,053	30,686	117,409	883,844	
				Итого 850

Стоймость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Ларина
документов*

Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2025

Меню № х00137381 от 28 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Без внесения изменений

Меню Узуково СВО 1-4 кл.

Нормативная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО				
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные
0,68		21,01	47	Чай с шиповником
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной
22,023	30,566	114,349	863,044	
				Итого 750

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО				
10,06	23,92	1,6	266	Печенье
5,19		0,14	24	Йогурт
15,25	23,92	1,74	290	
				Итого 150

Стоимость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.
Романова К. А.*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОСОО "Детское питание"

Для
документов

Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Согласовано

Меню Узюково СВО

Нижняя ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>				
1,12		0,52	6,44	
10,97	14,06	37,57	312	<i>Огурцы консервированные</i>
0,33		21,66	123	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Компот из сухофруктов</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб пшеничный</i>
15,072	14,56	79,166	545,44	<i>Хлеб ржаной</i>

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
1,25	10,13	7,48	233	
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>
0,68		21,01	47	<i>Спагетти отварные</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Чай с шиповником</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб пшеничный</i>
22,053	30,686	117,409	883,844	<i>Хлеб ржаной</i>

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

Романова К. А.