

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Согласовано



Директор ООО "Детское питание"



Безьянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

20 января 2026

М.П.

## Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание				
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром
0,68		21,01	47	Чай с яблоком
3,04	0,32	19,44	95	Батон
10,56	15,96	78,93	595	Итого
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание				
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной
23,451	29,668	101,942	815,107	Итого
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91

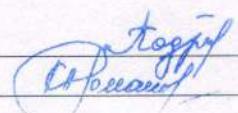
ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОДО "Детское питание"  
Трапезникова Т. Е.



СОГЛАСОВАНО  
Безыянова Т. Ю.

20 января 2026

**Меню Узюково ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белковые единицы	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,96	3,58	5,32	56	<b>Горячий бутерброд с сыром</b>	<b>040</b>
5,88	12,06	33,16	397	<b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>230</b>
0,68		21,01	47	<b>Чай с яблоком</b>	<b>200</b>
3,04	0,32	19,44	95	<b>Батон</b>	<b>030</b>
10,56	15,96	78,93	595		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,96	3,58	5,32	56	<b>Горячий бутерброд с сыром</b>	<b>040</b>
6,68	13,7	27,54	451	<b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>260</b>
0,68		21,01	47	<b>Чай с яблоком</b>	<b>200</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
12,27	17,78	79,82	672		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<b>Салат из свеклы отварной(порционно)</b>	<b>060</b>
6,24	5,16	31,73	231	<b>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</b>	<b>200</b>
13,42	17,08	32,69	334,31	<b>Вермишель (спагетти) отварные с соусом</b>	<b>200</b>
				<b>Болоньезе</b>	
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
23,451	29,668	101,942	815,107		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,815	8,995	10,26	145,55	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>100</b>
6,24	5,16	31,73	231	<b>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</b>	<b>250</b>
13,42	17,08	32,69	334,31	<b>Вермишель (спагетти) отварные с соусом</b>	<b>220</b>
				<b>Болоньезе</b>	
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
24,097	31,666	106,046	851,327		

<b>Полдник 1-4 классы ОВЗ</b>					
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый шт</b>	<b>200</b>
10,06	23,92	1,6	266	<b>Печенье</b>	<b>050</b>
11,06	23,92	25	360		

<b>Полдник 5-11 классы ОВЗ</b>					
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый шт</b>	<b>200</b>
10,06	23,92	1,6	266	<b>Печенье</b>	<b>050</b>
11,06	23,92	25	360		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор  
Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

20 января 2026

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

## Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак 5-11 классы

0,96	3,58	5,32	56	<b>Горячий бутерброд с сыром</b>	<b>040</b>
6,68	13,7	27,54	451	<b>Каша пшененная молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>260</b>
0,68		21,01	47	<b>Чай с яблоком</b>	<b>200</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
12,27	17,78	79,82	672		<b>Итого</b> <b>550</b>

Стоймость комплекса (руб.): 114.00

## Обед 5-11 классы

1,615	8,995	10,26	145,55	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>100</b>
6,24	5,16	31,73	231	<b>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</b>	<b>250</b>
13,42	17,08	32,69	334,31	<b>Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе</b>	<b>220</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
24,097	31,666	106,046	851,327		<b>Итого</b> <b>810</b>

Стоймость комплекса (руб.): 129.00

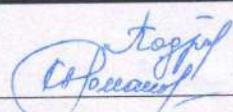
ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Трапезникова Т. Е.

20 января 2026

**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

0,96	3,58	5,32	56	<b>Горячий бутерброд с сыром</b>	040
6,68	13,7	27,54	451	<b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	260
0,68		21,01	47	<b>Чай с яблоком</b>	200
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	050
12,27	17,78	79,82	672		<b>Итого</b> 550

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

**Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

1,615	8,995	10,26	145,55	<b>Салат из свеклы отварной</b>	100
6,24	5,16	31,73	231	<b>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</b>	250
13,42	17,08	32,69	334,31	<b>Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе</b>	220
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
24,097	31,666	106,046	851,327		<b>Итого</b> 810

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

С.П. Трапезникова

Трапезникова Т. Е.

20 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

С.П. М.П.

А.Г.Золотухина

**Меню Узюково СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы СВО**

0,96	3,58	5,32	56	<b>Горячий бутерброд с сыром</b>	040
6,68	13,7	27,54	451	<b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	260
0,68		21,01	47	<b>Чай с яблоком</b>	200
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	050
12,27	17,78	79,82	672		

**Обед 5-11 классы СВО**

1,615	8,995	10,26	145,55	<b>Салат из свеклы отварной</b>	100
6,24	5,16	31,73	231	<b>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</b>	250
13,42	17,08	32,69	334,31	<b>Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе</b>	220
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
24,097	31,666	106,046	851,327		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

С.П. А.Г.Золотухина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

20 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



## Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Обед 1-4 классы СВО

0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом	200
				Болоньезе	
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,451	29,668	101,942	815,107	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

## Полдник 1-4 классы СВО

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
11,06	23,92	25	360	Итого	250

Стоимость комплекса (руб.): 39.40

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
/Романова К. А.