

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00135764 от 28 ноября 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

19 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

**Меню Узуково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>				
6,44	5,12	46,01	245	<b>Вермишель отварная</b>
8,944	10,03	9,974	133,166	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>
18,206	15,581	87,35	518,633	
				<b>Итого</b>
				<b>510</b>

Стоймость комплекса (руб.): 78.68

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>				
0,69	6,09	6,93	86	<b>Салат витаминный(порционно)</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<b>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</b>
10,802	10,114	13,843	163,904	<b>Крокеты с соусом</b>
8,59	6,09	38,64	243	<b>Рис припущеный</b>
0,24	0,08	25,96	102	<b>Компот из свежих яблок</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>
27,161	29,282	116,291	795,304	
				<b>Итого</b>
				<b>730</b>

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

19 ноября 2025

Меню № х00134522 от 28 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального  
района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.



Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы				
7,19	5,95	47,3	276	<i>Вермишель отварная</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
22,008	20,067	95,159	613,187	
				Итого 550

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

Обед 5-11 классы				
1,14	10,14	11,54	142	<i>Салат витаминный</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Крокеты с соусом</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис припущеный</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>
26,191	35,923	137,425	928,809	
				Итого 830

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./  
Романова К. А./

1000-7

— 10 —

19 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждений Самарской  
области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района  
Ставропольский Самарской области

М.П.

Безъянова Т. Ю.

## Меню Узюково ОВЗ

Номер ОВЗ	Наименование блюда	Выход
Белки Жиры Углеводы ККал		

<u><b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b></u>				
10,47	9,33	6,93	265	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>
6,44	5,12	46,01	245	<b>Вермишель отварная</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>
19,732	14,881	84,306	650,467	

<u><b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b></u>				
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>
7,19	5,95	47,3	276	<i>Вермишель отварная</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
22,008	20,067	95,159	613,187	

<u><i>Обед 1-4 классы ОВЗ</i></u>				
0,69	6,09	6,93	86	<i>Салат витаминный(порционно)</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Крокеты с соусом</i>
8,59	6,09	38,64	243	<i>Рис припущеный</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
27,161	29,282	116,291	795,304	

<u><i>Обед 5-11 классы ОВЗ</i></u>				
1,14	10,14	11,54	142	
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Салат витаминный</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Крокеты с соусом</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Рис припущенный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Компот из свежих яблок</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб ржаной</i>
26,191	35,923	137,425	928,809	<i>Хлеб пшеничный</i>

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

*Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор*

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

19 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

Нашцевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>				
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>
7,19	5,95	47,3	276	<b>Вермишель отварная</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>
22,008	20,067	95,159	613,187	
				<b>Итого</b>
				<b>550</b>

Стоймость комплекса (руб.): 91.52

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>				
1,14	10,14	11,54	142	<b>Салат витаминный</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<b>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<b>Крокеты с соусом</b>
4,641	6,261	50,163	262,845	<b>Рис припущеный</b>
0,24	0,08	25,96	102	<b>Компот из свежих яблок</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>
26,191	35,923	137,425	928,809	
				<b>Итого</b>
				<b>830</b>

Стоймость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./  
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00137381 от 28 ноября 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО



Трапезникова Т. Е.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

19 ноября 2025

Меню Узуково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО

0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущеный	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,161	29,282	116,291	795,304	Итого	730

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО

10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
11,06	23,92	25	360	Итого	250

Стоймость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"  
Для  
документов  
Ф.И.О.  
Трапезникова Т. Е.

Трапезникова Т. Е.

19 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Узюково СВО**

Номинальная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>				
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>
7,19	5,95	47,3	276	<i>Вермишель отварная</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
22,008	20,067	95,159	613,187	

Обед 5-11 классы СВО

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
1,14	10,14	11,54	142	<i>Салат витаминный</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Крокеты с соусом</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис припущеный</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>
26,191	35,923	137,425	928,809	

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.