

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Для

документов

Трапезникова Т. Е.

18 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Fr

Без бел. листа

М.П.



**Меню Узюково СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы СВО**

1,6	5,96	8,86	94	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	050
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i>	240
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	040
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,802	20,62	98,806	686		

**Обед 5-11 классы СВО**

1,14	10,14	11,54	142	<i>Салат витаминный</i>	100
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	100
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,769	34,336	88,238	863,694		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Ладура* Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор *Борисов* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

18 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



## Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Обед 1-4 классы СВО

0,69	6,09	6,93	86	<i>Салат витаминный(порционно)</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,852	26,103	88,118	635,094		Итого 750

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

## Полдник 1-4 классы СВО

1		23,4	94	<i>Сок фруктовый шт</i>	200
10,06	23,92	1,6	266	<i>Вафли</i>	050
11,06	23,92	25	360		Итого 250

Стоимость комплекса (руб.): 39.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Д.П.  
Траверникова Т. Е.

18 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального района Бавропольский Самарской области

Беззянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узуково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i>	240
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
14,322	16,24	77,306	542,6		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,6	5,96	8,86	94	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	050
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i>	240
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	040
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,802	20,62	98,806	686		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,69	6,09	6,93	88	<i>Салат витаминный(порционно)</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,852	26,103	88,118	635,094		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,14	10,14	11,54	142	<i>Салат витаминный</i>	100
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	100
3,7	8,58	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,769	34,336	88,238	863,694		

Полдник 1-4 классы ОВЗ

1		23,4	94	<i>Сок фруктовый шт</i>	200
10,06	23,92	1,6	266	<i>Вафли</i>	050
11,06	23,92	25	360		

Полдник 5-11 классы ОВЗ

1		23,4	94	<i>Сок фруктовый шт</i>	200
10,06	23,92	1,6	266	<i>Вафли</i>	050
11,06	23,92	25	360		

*Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
(1-4 классы): 2 смены (обед, полдник): 154,37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
(5-11 классы): 2 смены (обед, полдник): 193,22*

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

18 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

**Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

1,6	5,96	8,86	94	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	050
10,97	14,06	37,57	312	<b>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</b>	240
0,33		21,66	123	<b>Компот из сухофруктов</b>	200
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	040
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
17,802	20,62	98,806	686	<b>Итого</b>	550

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

**Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

1,14	10,14	11,54	142	<b>Салат витаминный</b>	100
3,833	5,522	11,708	96,08	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<b>Тефтели с соусом сметанным с томатом</b>	100
3,7	8,56	18,82	306	<b>Картофельное пюре</b>	180
0,243	0,2	14,97	56,85	<b>Чай фруктовый</b>	200
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	030
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
18,769	34,336	88,238	863,694	<b>Итого</b>	840

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./  
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

18 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального  
района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безъянова Т. Ю.



Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

1,6	5,96	8,86	94	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	050
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i>	240
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	040
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,802	20,62	98,806	686		<b>Итого</b> 550

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

Обед 5-11 классы

1,14	10,14	11,54	142	<i>Салат витаминный</i>	100
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	100
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,769	34,336	88,238	863,694		<b>Итого</b> 840

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Трапезникова Т. Е.

18 февраля 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

## СОГЛАСОВАНО

## СОГЛАСОВАНО

Безъянова Т. Ю.

M. II.

## Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>						
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>		<b>020</b>
10,97	14,06	37,57	312	<b>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</b>		<b>240</b>
0,33		21,66	123	<b>Компот из сухофруктов</b>		<b>200</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>		<b>020</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>020</b>
14,322	16,24	77,306	542,6		<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 82.06**

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>					
0,69	6,09	6,93	86	<i>Салат витаминный(порционно)</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,852	26,103	88,118	635,094	<b>Итого</b>	<b>750</b>

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Летское питание"

*Главный технолог*  
*Бухгалтер-калькулятор*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./