

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т. Е.

16 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание**

2,69	4,1	22,5	133	<b>Суп молочный с крупой рисовой</b>	200
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	060
0,33		21,66	123	<b>Компот из сухофруктов</b>	200
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	040
7,43	14,63	72,4	583,4		<b>Итого</b>
					<b>500</b>

Стоймость комплекса (руб.): 82.06

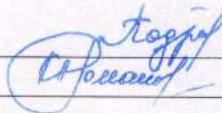
**Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание**

1,157	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной</b>	060
1,75	4,34	16,54	105	<b>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</b>	210
10,47	9,33	6,93	265	<b>Мясное кулинарное изделие с соусом</b>	90
3,5	4,1	23,5	177	<b>Макаронные изделия отварные</b>	150
1,73	0,2	10,6	51,4	<b>Чай с лимоном</b>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
21,229	24,543	79,411	761,307		<b>Итого</b>
					<b>737</b>

Стоймость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./





**СОГЛАСОВАНО**  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального района  
Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.  
М.П.

Трапезникова Т. Е.  
16 января 2026

### **Меню Узуково ОВЗ**

Нищевая менюность			Наименование блюда	Выход
Белки	Белки	Углеводы	ККал	

#### **Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

2,89	4,1	22,5	133	<i>Суп молочный с крупой рисовой</i>	200
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	060
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
7,43	14,63	72,4	583,4		

#### **Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

2,89	4,1	22,5	133	<i>Суп молочный с крупой рисовой</i>	200
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	100
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
8,22	14,73	77,59	607		

#### **Обед 1-4 классы ОВЗ**

1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловкой, со сметаной</i>	210
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>	90
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
1,73	0,2	10,8	51,4	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,229	24,543	79,411	761,307		

#### **Обед 5-11 классы ОВЗ**

1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловкой, со сметаной</i>	210
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1,73	0,2	10,8	51,4	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,822	25,683	106,011	850,107		

#### **Полдник 1-4 классы ОВЗ**

10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	050
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый шт</i>	200
11,06	23,92	25	360		

#### **Полдник 5-11 классы ОВЗ**

10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	050
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый шт</i>	200
11,06	23,92	25	360		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;**  
**(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;**  
**(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**  
**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор  
Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Для

документов

Трапезникова Т. Е.

16 января 2026

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального  
района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы**

2,69	4,1	22,5	133	<i>Суп молочный с крупой рисовой</i>	200
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	100
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
8,22	14,73	77,59	607		<b>Итого</b> 550

Стоймость комплекса (руб.): 114.00

**Обед 5-11 классы**

1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	210
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,822	25,683	106,011	850,107		<b>Итого</b> 827

Стоймость комплекса (руб.): 129.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 января 2026

М.П.

**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

2,69	4,1	22,5	133	<i>Суп молочный с крупой рисовой</i>	200
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	100
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
8,22	14,73	77,59	607		<b>Итого</b> 550

Стоймость комплекса (руб.): 95.46

**Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	210
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,822	25,683	106,011	850,107		<b>Итого</b> 827

Стоймость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

16 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Узюково СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
2,69	4,1	22,5	133	<i>Суп молочный с крупой рисовой</i>	200

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>				
2,69	4,1	22,5	133	<i>Суп молочный с крупой рисовой</i>
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>
8,22	14,73	77,59	607	

**Обед 5-11 классы СВО**

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>				
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловкой, со сметаной</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай с лимоном</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
24,822	25,683	106,011	850,107	

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

документов

1126325002220 ИНН 633501595

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 января 2026

М.П.

**Меню Узуково СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед 1-4 классы СВО**

1,157	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной</b>	<b>060</b>
1,75	4,34	16,54	105	<b>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</b>	<b>210</b>
10,47	9,33	6,93	265	<b>Мясное кулинарное изделие с соусом</b>	<b>90</b>
3,5	4,1	23,5	177	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
1,73	0,2	10,6	51,4	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>21,229</b>	<b>24,543</b>	<b>79,411</b>	<b>761,307</b>		<b>Итого</b>
					<b>737</b>

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

**Полдник 1-4 классы СВО**

10,06	23,92	1,6	266	<b>Печенье</b>	<b>050</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый шт</b>	<b>200</b>
11,06	23,92	25	360		<b>Итого</b>

Стоимость комплекса (руб.): 39.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

Торубаев  
Соловьев