

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

02 декабря 2025

Меню Узюково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

				<i>Пастыла Ассорти фруктовая</i>	025
5,88	12,06	33,16	397	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром</i>	250/10/5
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	060
9,6	12,38	73,61	539		

Обед 5-11 классы СВО

0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	100
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
18,23	8,77	30,48	343	<i>Жаркое по-домашнему (филе куриное)</i>	230
0,94		27,86	111	<i>Компот из Кураги</i>	180
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,058	17,63	92,075	745		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

*Софья Подрезова
Кристина Романова*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для
документов

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

02 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.



Меню Узуково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
9,6	12,38	73,61	539		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

5,88	12,06	33,16	397	Пастыла Ассорти фруктовая	025
				Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром	245
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
9,6	12,38	73,61	539		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

5,88	12,06	33,16	397	Пастыла Ассорти фруктовая	025
				Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром	250/10/5
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
9,6	12,38	73,61	539		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,446	17,73	89,197	719,98		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,058	17,63	92,075	745		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подгорюк* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Романова* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Безьянова Т. Ю.

02 декабря 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

5,88	12,06	33,16	397	Пастила Ассорти фруктовая	025
0,68		21,01	47	Каша молочная якисдкая -Дружба-с маслом,сахаром	250/10/5
3,04	0,32	19,44	95	Чай с шиповником	200
9,6	12,38	73,61	539	Батон	060
				Итого	535
Стоймость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,058	17,63	92,075	745	Итого	820
Стоймость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

02 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Ниццевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

5,88	12,06	33,16	397	Пастыла Ассорти фруктовая	025
				Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром	245
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
9,6	12,38	73,61	539		Итого 500

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,446	17,73	89,197	719,98		Итого 730

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

02 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

5,88	12,06	33,16	397	Пастыла Ассорти фруктовая	025
				Каша молочная яснокислая -Дружба-с маслом, сахаром	250/10/5
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
9,6	12,38	73,61	539		Итого 535

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Курраги	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,058	17,63	92,075	745		Итого 820

Стоимость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./