

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с.Узюково
_____Безьянова Т.Ю.

Режим дня

в СПДС «Теремок» ГБОУ СОШ с.Узюково
с сентября 2025 г. по май 2026 учебного года
(пребывание воспитанников 12 часов)

7.00-8.25	Прием и детей,самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность, игра
9.00- 9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, игры
11.45-12.10	Подготовка к обеду , обед
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Подъем. Воздушные процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	ООД, Совместная, индивидуальная, самостоятельная деятельность
16.00-17-00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00- 17.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.15-17.25	Ужин
17.25-17.40	Самостоятельная,индивидуальная, самостоятельная деятельность
17.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход домой

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с.Узюково

Режим дня

**в СПДС «Теремок» ГБОУ СОШ с.Узюково
с июня 2026 г. по август 2026 учебного года
(пребывание воспитанников 12 часов)**

7.00-8.30	Прием и осмотр, утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00	Самостоятельная, совместная деятельность, игры
10.00-10.10	Второй завтрак
10.00-11.30	Подготовка к прогулка, прогулка (игры, наблюдения)
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, игры
11.45-12.15	Подготовка к обеду , обед
12.15-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Подъем. Воздушные процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	ООД, Совместная, индивидуальная, самостоятельная деятельность
16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00- 17.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.15-17.25	Ужин
17.25-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей