

Принято:
на заседании педагогического Совета № 1
от «14» августа 2025 года

Утверждаю
Руководитель СПДС «Буратино» с.Узюково
Ю.А.Елизарова

Режим дня в СПДС «Буратино» с. Узюково с сентября 2025 по май 2026 учебного года

Вид деятельности	Колобок		Солнышко	Радуга	Капелька
	3-й год жизни	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
	Время в режиме дня		Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15		7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50		8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игра	8.50-9.00		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	1) 9.00-9.10 2) 9.25-9.35	9.00-9.15 9.25-9.40	1) 9.00-9.20 2) 9.30- 9.50; Ср.-9.40-10.10	1) Пн,Пт - 9.00-9.25; Вт,Ср,Чт – 9.00-9.20; 2) Пн - 9.35-9.55; Вт- 10.00-10.25; Ср- 9.30-9.55; Пт- 9.35-10.00	1) 9.00-9.30; 2) 9.40-10.10; Пт – 10.10-10.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.25 9.35-9.40	9.15-9.25	9.20-9.30; Ср.-9.20-9.40;	Пн -9.25-9.35; Вт -9.20- 10.00; Ср – 9.20-9.30; Чт - 9.20- 9.55; Пт – 9.25-10.00	9.30-9.40; Пт – 9.30-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 -11.25		9.50- 12.10	9.55- 12.20; Вт – 10.25 – 12.20; Пт – 10.00- 12.20	10.10-12.20; Пт – 10.40-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25-11.45		12.10-12.20	12.20-12.25	12.20-12.30
Обед, подготовка ко сну	11.45-12.15		12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00
Сон	12.15-15.00		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры	15.00-15.15		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.30			15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игровая, совместная. Самостоятельная деятельность		15.30-16.00			15.30-16.00	Пн,Вт,Чт– 15.30-15.35 Ср,Пт – 15.30-16.00	Пн - 15.30-16.05; Вт, Ср,Чт, Пт –15.30-15.35
Занятие						Пн,Вт,Чт - 15.35-16.00	3)Вт, Ср,Чт, Пт – 15.35-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка		16.00-17.15			16.00- 17.20	16.00-17.25	16.05-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину		17.15-17.30			17.20-17.35	17.25-17.40	17.30-17.45
Ужин		17.30-17.45			17.35-17.50	17.40-17.55	17.45-18.00
Совместная, индивидуальная, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		17.45-18.15			17.50-18.15	17.55-18.15	18.00- 18.15
Прогулка, уход детей домой		18.15 -19.00			18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00
Общий подсчёт времени	Образовательная деятельность	12 часов	20мин	30мин	40мин	Пн,Вт,Ср -1ч10мин Чт,Пт -45мин	1ч30мин
	На прогулку		4ч		4ч25мин	4ч25мин	4ч
	Сон		2ч45мин		2ч	2ч	2ч
	Непрерывного бодрств.		5ч15мин + 4ч		6ч+ 4ч	6ч+ 4ч	6ч+ 4ч
	Самостоят. деятельность		4ч 50мин		4ч55мин	4ч35мин	4ч30мин

**Режим дня в СПДС «Буратино» с.Узюково
с июня 2026г. по август 2026г.**

Режим дня	3-4 года	4-5 лет	5-7 лет
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.30	9.00-12.00	9.00-12.05
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	12.00-12.30	12.05-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	15.35-16.35	15.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50-17.15	16.35-17.20	16.40-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45	17.20-17.50	17.25-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00