

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Узюково СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------|------------|
| Углеводы | ККал | | | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,324 | 21,167 | 111,103 | 667,165 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 33,198 | 42,379 | 115,724 | 925,845 | Итого | 867 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------------|------|-------|-------|---------------|------------|
| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 036 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,8 | 7,55 | 38,47 | 225,5 | Итого | 236 |
| Стоимость комплекса (руб.): 35.86 | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------------|------|-------|-------|---------------|------------|
| Полдник 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 054 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,8 | 7,55 | 38,47 | 225,5 | Итого | 254 |
| Стоимость комплекса (руб.): 54.13 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"
 Для документов
 20167866

Полуляхова Т. А.
 25 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П. Безрукова

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------------|----------|---------|---------|---------------------------|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,324 | 21,167 | 111,103 | 667,165 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86,75 | | | | | |

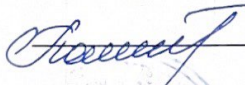
| | | | | | |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каши перловая рассыпчатая с овощами | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 33,198 | 42,379 | 115,724 | 925,845 | Итого | 867 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121,46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 7 Узюково муниципального района Староупольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|---------------|------|--------------------|-------|
| Белки / г | Жиры / г | Углеводам / г | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|-------|--------|-------|---------------------------|-----|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис отварной | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,542 | 17,2 | 90,966 | 598,4 | | |

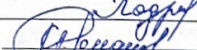
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,324 | 21,167 | 111,103 | 667,165 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------------|-----|
| 1,8 | 6,8 | 6,54 | 94 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 29,742 | 34,05 | 95,996 | 944,6 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 33,198 | 42,379 | 115,724 | 925,845 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Староупольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------------------------|----------|--------|-------|---------------------------|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис отварной | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,542 | 17,2 | 90,966 | 598,4 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---------------------------------------------------|----------|-------|---------|------------------------------------------|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1,8 | 6,8 | 6,54 | 94 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 28,216 | 34,75 | 99,04 | 812,766 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|---------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,324 | 21,167 | 111,103 | 667,165 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|------------------------------------------|------------|
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каши перловая рассыпчатая с овощами | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 33,198 | 42,379 | 115,724 | 925,845 | Итого | 867 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Романова К. А. /