

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

22 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Узюково СВО

| Питательная ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|---------------|--|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,958 | 21,726 | 71,569 | 562,92 | Итого | 546 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,54 | 29,273 | 86,229 | 857,107 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 036 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,8 | 7,55 | 38,47 | 225,5 | Итого | 236 |
| Стоимость комплекса (руб.): 35.86 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| Полдник 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 054 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,8 | 7,55 | 38,47 | 225,5 | Итого | 254 |
| Стоимость комплекса (руб.): 54.13 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Меню № х00102266 от 29 ноября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

22 ноября 2024



Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,958 | 21,726 | 71,569 | 562,92 | Итого | 546 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86,75 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,54 | 29,273 | 86,229 | 857,107 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121,46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т. А.

22 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково Муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|--|-------|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,302 | 21,606 | 67,48 | 542,12 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|--|-------|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,958 | 21,726 | 71,569 | 562,92 | | |

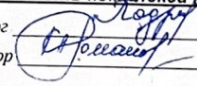
| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|-------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,172 | 23,93 | 85,991 | 647,507 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,54 | 29,273 | 86,229 | 857,107 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.
Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

22 ноября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,302 | 21,606 | 67,48 | 542,12 | Итого | 496 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

| <i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|---|-------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,172 | 23,93 | 85,991 | 647,507 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

22 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|----------|--------|--------|--|------------|
| Белки | Углеводы | Жиры | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,958 | 21,726 | 71,569 | 562,92 | Итого | 546 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,54 | 29,273 | 86,229 | 857,107 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./