

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

20 ноября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

**Меню Узюково СВО**

| Цифровая ценность                        |          |        |         | Наименование блюда         | Выход      |
|--|----------|--------|---------|----------------------------|------------|
| Жиры                                     | Углеводы | ККал   |         |                            |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |          |        |         |                            |            |
| 5,19                                     |          | 0,14   | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 14,655                                   | 17,904   | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 1,73                                     | 0,2      | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый              | 200        |
| 21,575                                   | 18,104   | 91,888 | 639,748 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |          |        |         |                            |            |

|   |        |         |        |  |            |
|---|--------|---------|--------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |        |         |        |  |            |
| 1,5                                       | 0,7    | 2,4     | 4      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100        |
| 1,44                                      | 4,18   | 7,9     | 163    | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной               | 260        |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Биточки с соусом сметанным                             | 100        |
| 6,437                                     | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные                            | 180        |
| 0,08                                      |        | 33,552  | 127,76 | Компот из свежих яблок                                 | 200        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13      | 66     | Хлеб пшеничный   | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57     | Хлеб ржаной  | 030        |
| 25,325                                    | 24,166 | 124,891 | 838,68 | <b>Итого</b>   | <b>900</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |         |        |  |            |

|  |       |      |     |               |            |
|--|-------|------|-----|---------------|------------|
| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>            |       |      |     |               |            |
| 10,06                                    | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли         | 050        |
| 1  |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый | 200        |
| 11,06                                    | 23,92 | 25   | 360 | <b>Итого</b>  | <b>250</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b> |       |      |     |               |            |

|  |       |      |     |               |            |
|--|-------|------|-----|---------------|------------|
| <b>Полдник 5-11 классы СВО</b>           |       |      |     |               |            |
| 10,06                                    | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли         | 050        |
| 1  |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый | 200        |
| 11,06                                    | 23,92 | 25   | 360 | <b>Итого</b>  | <b>250</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 54.13</b> |       |      |     |               |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

20 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

*Безвельмова*  
М.П.

**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |        |        |         |                            |            |
|--|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19                                     |        | 0,14   | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 14,655                                   | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 1,73                                     | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый              | 200        |
| 21,575                                   | 18,104 | 91,888 | 639,748 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |        |         |                            |            |

| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>       |        |         |        |  |            |
|---|--------|---------|--------|--|------------|
| 1,5                                       | 0,7    | 2,4     | 4      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100        |
| 1,44                                      | 4,18   | 7,9     | 163    | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной               | 260        |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Биточки с соусом сметанным                             | 100        |
| 6,437                                     | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные                            | 180        |
| 0,08                                      |        | 33,552  | 127,76 | Компот из свежих яблок                                 | 200        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13      | 66     | Хлеб пшеничный   | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57     | Хлеб ржаной  | 030        |
| 25,325                                    | 24,166 | 124,891 | 838,68 | <b>Итого</b>   | <b>900</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |         |        |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

20 ноября 2024

Для документов

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

*М.П.*

Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |         |         |                            |     |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 5,19                      |        | 0,14    | 24      | Йогурт                     | 100 |
| 15,69                     | 14,398 | 89,563  | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 1,73                      | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай фруктовый              | 200 |
| 22,61                     | 14,598 | 100,303 | 631,324 |                            |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |                            |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 5,19                       |        | 0,14   | 24      | Йогурт                     | 100 |
| 14,655                     | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 1,73                       | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый              | 200 |
| 21,575                     | 18,104 | 91,888 | 639,748 |                            |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |        |  |     |
|------------------------|--------|--------|--------|--|-----|
| 0,75                   | 0,08   | 7,14   | 31     | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 1,44                   | 4,18   | 7,9    | 163    | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной               | 210 |
| 12,665                 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом сметанным                             | 090 |
| 3,5                    | 4,1    | 23,5   | 177    | Макаронные изделия отварные                            | 150 |
| 0,24                   | 0,08   | 25,96  | 102    | Компот из свежих яблок                                 | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной  | 020 |
| 21,217                 | 22,366 | 93,26  | 732,12 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |        |  |     |
|-------------------------|--------|---------|--------|--|-----|
| 1,5                     | 0,7    | 2,4     | 4      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 1,44                    | 4,18   | 7,9     | 163    | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной               | 260 |
| 12,665                  | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Биточки с соусом сметанным                             | 100 |
| 6,437                   | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные                            | 180 |
| 0,08                    |        | 33,552  | 127,76 | Компот из свежих яблок                                 | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66     | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57     | Хлеб ржаной  | 030 |
| 25,325                  | 24,166 | 124,891 | 838,68 |  |     |

Стоимость комплекса (руб): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Раманова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

20 ноября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Староопольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |          |      |  | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры             | Углеводы | ККал |  |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19   |        | 0,14    | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 15,69  | 14,398 | 89,563  | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200        |
| 1,73   | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай фруктовый              | 200        |
| 22,61  | 14,598 | 100,303 | 631,324 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |        |         |         |                            |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |        |  |            |
|---|--------|--------|--------|--|------------|
| 0,75  | 0,06   | 7,14   | 31     | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060        |
| 1,44  | 4,18   | 7,9    | 163    | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной               | 210        |
| 12,665  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом сметанным                             | 090        |
| 3,5   | 4,1    | 23,5   | 177    | Макаронные изделия отварные                            | 150        |
| 0,24  | 0,08   | 25,96  | 102    | Компот из свежих яблок                                 | 180        |
| 1,52  | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный   | 020        |
| 1,102   | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной  | 020        |
| 21,217  | 22,366 | 93,26  | 732,12 | <b>Итого</b>   | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>         |        |        |        |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

20 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |                                   |            |
|--|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 5,19                                     |               | 0,14          | 24             | <i>Йогурт</i>                     | <i>100</i> |
| 14,655                                   | 17,904        | 81,148        | 564,348        | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i> | <i>250</i> |
| 1,73                                     | 0,2           | 10,6          | 51,4           | <i>Чай фруктовый</i>              | <i>200</i> |
| <b>21,575</b>                            | <b>18,104</b> | <b>91,888</b> | <b>639,748</b> | <b>Итого</b>                      | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |               |               |                |                                   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |               |   |            |
|---|---------------|----------------|---------------|---|------------|
| 1,5                                       | 0,7           | 2,4            | 4             | <i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i> | <i>100</i> |
| 1,44                                      | 4,18          | 7,9            | 163           | <i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>               | <i>260</i> |
| 12,665                                    | 13,566        | 12,404         | 175,92        | <i>Биточки с соусом сметанным</i>                             | <i>100</i> |
| 6,437                                     | 5,12          | 46,011         | 245           | <i>Макаронные изделия отварные</i>                            | <i>180</i> |
| 0,08                                      |               | 33,552         | 127,76        | <i>Компот из свежих яблок</i>                                 | <i>200</i> |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66            | <i>Хлеб пшеничный</i>   | <i>030</i> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57            | <i>Хлеб ржаной</i>  | <i>030</i> |
| <b>25,325</b>                             | <b>24,166</b> | <b>124,891</b> | <b>838,68</b> | <b>Итого</b>  | <b>900</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |               |                |               |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.