

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.
17 октября 2024



Меню Узюково СВО

Пищевая ценность				Наименование б.пода	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,26		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,378	16,04	78,207	785,76	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,813	37,187	104,718	876,187	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		
Итого					250
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

Полдник 5-11 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
11,06	23,92	25	360		
Итого					250
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.





Полуляхова Т. А.
17 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 230 муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П. Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Целевая стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 1-4 классы					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,435	15,106	81,75	445,414		
Завтрак 5-11 классы					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,64	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,378	16,04	78,207	785,76		
Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,41	4,25	6,07	72	Ши из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,122	26,677	81,86	717,967		
Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
1,76	5,31	7,59	90	Ши из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,813	37,187	104,718	876,187		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00096992 от 25 октября 2024 г.



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,435	15,106	81,75	445,414		020
Итого					500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	060
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	210
7,7	5,38	26,32	232,58	Каши гречневая вязкая	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,122	26,677	81,86	717,967		020
Итого					750
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Меню № х00095675 от 25 октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,378	16,04	78,207	785,76	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,813	37,187	104,718	876,187	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № Х00097875 от 25 октября 2024 г.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	040
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	100
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,378	16,04	78,207	785,76		025
Итого					570
Стоимость комплекса (руб.): 86 75					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,813	37,187	104,718	876,187		030
Итого					900
Стоимость комплекса (руб.): 121 46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./