

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

17 сентября 2024

М.П.

Безьянова Т. Ю.



Меню Узюково 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| | | | | <i>Пастила Ассорти фруктовая</i> | 025 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | <i>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i> | 245 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i> | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | <i>Батон</i> | 030 |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | 060 |
| 14,05 | 16,808 | 71,19 | 715 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|--------|-------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | 210 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | 200 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | <i>Компот из Кураги</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 26,835 | 24,712 | 115,914 | 731,28 | Итого | 650 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

17 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|-------|-----|--|-----|
| | | | | Пастила Ассорти фруктовая | 025 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 245 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 |
| 13,3 | 16,748 | 64,05 | 684 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|-------|-----|--|-----|
| | | | | Пастила Ассорти фруктовая | 025 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 060 |
| 13,3 | 16,748 | 64,05 | 684 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|---------|--------|------------------------------|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,585 | 24,772 | 123,054 | 762,28 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,236 | 32,39 | 134,808 | 1 027 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

17 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|-------|-----|---|------------|
| | | | | <i>Пастила Ассорти фруктовая</i> | <i>025</i> |
| 6,88 | 13,7 | 27,54 | 451 | <i>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i> | <i>265</i> |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i> | <i>200</i> |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | <i>Батон</i> | <i>060</i> |
| 13,3 | 16,748 | 64,05 | 684 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|-------|---------|-------|-------------------------------------|------------|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>100</i> |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | <i>260</i> |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | <i>210</i> |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | <i>Компот из Кураги</i> | <i>200</i> |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 26,236 | 32,39 | 134,808 | 1 027 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

17 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|--------|-------|-----|--|------------|
| | | | | Пастила Ассорти фруктовая | 025 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 060 |
| 13,3 | 16,748 | 64,05 | 684 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|---|-------|---------|-------|------------------------------|------------|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,236 | 32,39 | 134,808 | 1 027 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

17 сентября 2024

М.П.

Меню Узюково СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--|---------------|--------------|------------|--|------------|
| | | | | Пастила Ассорти фруктовая | 025 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каши вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 060 |
| 13,3 | 16,748 | 64,05 | 684 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|---|--------------|----------------|--------------|------------------------------|------------|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,236 | 32,39 | 134,808 | 1 027 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,74 | 3,9 | 44,16 | 235,4 | Итого | 256 |
| Стоимость комплекса (руб.): 35.86 | | | | | |

| Полдник 5-11 классы СВО | | | | | |
|--|------------|--------------|------------|---------------|------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 025 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 9,55 | 6,3 | 49,35 | 284 | Итого | 275 |
| Стоимость комплекса (руб.): 54.13 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./