

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.  
13 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Узюково СВО**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход	
Белки	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
	3,0		47	<i>Сыр порциями</i>	016
	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	180
	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	200/7
	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
	21,726	71,569	562,92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
	8,41	21,11	207	<i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i>	100
	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	180
	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	200
	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
	29,273	86,229	857,107	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	036
		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
	7,55	38,47	225,5	<b>Итого</b>	<b>236</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b>					

<b>Полдник 5-11 классы СВО</b>					
	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	054
		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
	7,55	38,47	225,5	<b>Итого</b>	<b>254</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 54.13</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./





Полуляхова Т. А.  
13 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

### Меню Узюково ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,5			47	Сыр порциями	016
13,566	12,404		175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
4,1	23,5		177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,06	15,22		59	Чай с лимоном	200/7
0,18	9,94		45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416		38	Хлеб ржаной	020
21,606	67,48		542,12		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,5			47	Сыр порциями	016
13,566	12,404		175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
4,1	23,5		177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,06	15,22		59	Чай с лимоном	200/7
0,25	12,425		56,5	Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02		47,5	Хлеб ржаной	025
21,726	71,569		562,92		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
6,193	5,485		79,707	Винегрет овощной	060
4,25	6,07		72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8,41	21,11		207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
4,497	26,37		154,2	Картофельное пюре	150
0,2	10,6		51,4	Чай фруктовый	200
0,18	9,94		45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416		38	Хлеб ржаной	020
23,93	85,991		647,507		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
6,193	5,485		79,707	Винегрет овощной	100
5,31	7,59		90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
8,41	21,11		207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
8,56	18,82		306	Картофельное пюре	180
0,2	10,6		51,4	Чай фруктовый	200
0,3	13		66	Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624		57	Хлеб ржаной	030
29,273	86,229		857,107		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

13 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	21,726	71,569	562,92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	29,273	86,229	857,107	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
	8,41	21,11	207	<i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i>	<i>090</i>
	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
	23,93	85,991	647,507	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
	8,41	21,11	207	<i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i>	<i>100</i>
	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
	29,273	86,229	857,107	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход	
Белки	Жиры	Углеводы			ККал
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,5			47	<b>Сыр порциями</b>	016
13,566	12,404		175,92	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b>	090
4,1	23,5		177	<b>Макаронные изделия отварные с овощами</b>	150
0,06	15,22		59	<b>Чай с лимоном</b>	200/7
0,18	9,94		45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
0,2	6,416		38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
21,606	67,48		542,12	<b>Итого</b>	<b>496</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
6,193	5,485		79,707	<b>Винегрет овощной</b>	060
4,25	6,07		72	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>	210
8,41	21,11		207	<b>Котлеты-рыбные Любительские с соусом</b>	090
4,497	26,37		154,2	<b>Картофельное пюре</b>	150
0,2	10,6		51,4	<b>Чай фруктовый</b>	200
0,18	9,94		45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
0,2	6,416		38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
23,93	85,991		647,507	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.