

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

11 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узюково ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
5,19	14,598	100,303	631,324		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
5,19	18,104	91,888	639,748		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	22,366	93,26	732,12		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	24,166	124,891	838,68		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Староупольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

11 сентября 2024

**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
5,19	18,104	91,888	639,748	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	24,166	124,891	838,68	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

11 сентября 2024

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.



**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,06	7,14	31		Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
4,18	7,9	163		Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
13,566	12,404	175,92		Биточки с соусом сметанным	090
4,1	23,5	177		Макаронные изделия отварные	150
0,08	25,96	102		Компот из свежих яблок	180
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
22,366	93,26	732,12		<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,7	2,4	4		Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,18	7,9	163		Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
13,566	12,404	175,92		Биточки с соусом сметанным	100
5,12	46,011	245		Макаронные изделия отварные	180
	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
24,166	124,891	838,68		<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.  
11 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
5,19	14,598	100,303	631,324	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	22,366	93,26	732,12	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Толуляхова Т. А.

11 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

*Возильнова*

**Меню Узюково СВО**

Индикатор ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
5,19	18,104	91,888	639,748	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	24,166	124,891	838,68	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
	23,92	1,6	266	Вафли	050
		23,4	94	Сок фруктовый	200
	23,92	25	360	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b>					

<b>Полдник 5-11 классы СВО</b>					
	23,92	1,6	266	Вафли	050
		23,4	94	Сок фруктовый	200
	23,92	25	360	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 54.13</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

