

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.
10 сентября 2024

Для документов

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,8	1,72	24,4		Икра кабачковая(порционно)	020
10,03	9,974	133,166		Котлеты Куриные с соусом	090
5,38	26,32	232,58		Каша гречневая вязкая	150
	26,97	107		Напиток из шиповника	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
17,59	81,34	580,346			

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
2,7	2,58	36,6		Икра кабачковая(порционно)	030
13,566	12,404	175,92		Котлеты Куриные с соусом	100
14,61	41,39	333		Каша гречневая вязкая	180
	26,97	107		Напиток из шиповника	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
31,376	103,789	756,52			

<u>Обед 1-4 классы</u>					
3,05	5,7	97		Салат из свеклы отварной с чесноком	060
6,528	14,562	117,2		Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
28,43	9,43	356		Азу с говядиной	200
0,06	15,22	59		Чай с лимоном	200/7
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
38,448	61,268	712,4			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,05	5,7	97		Салат из свеклы отварной с чесноком	100
6,528	14,562	117,2		Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
28,43	9,43	356		Азу с говядиной	230
0,06	15,22	59		Чай с лимоном	200/7
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
38,668	67,536	752,2			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подrezова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
		26,97	107	Напиток из шиповника	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	31,376	103,789	756,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	38,668	67,536	752,2	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	200
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	38,448	61,268	712,4	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	38,668	67,536	752,2	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Безьянова Т. Ю.

10 сентября 2024

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание				
1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
	26,97	107	Напиток из шиповника	200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,59	81,34	580,346	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58				

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание				
3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
28,43	9,43	356	Азу с говядиной	200
0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
38,448	61,268	712,4	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 104.43				

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.
 10 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Узюково СВО

Полная стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая вязкая</i>	<i>180</i>
		26,97	107	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
	31,376	103,789	756,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы СВО					
	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	<i>100</i>
	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пишеном, со сметаной</i>	<i>260</i>
	28,43	9,43	356	<i>Азу с говядиной</i>	<i>230</i>
	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
	38,668	67,536	752,2	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<i>050</i>
		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
	23,92	25	360	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

Полдник 5-11 классы СВО					
	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<i>050</i>
		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
	23,92	25	360	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./