



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

08 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая вязкая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,478	31,376	103,789	756,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,93	38,668	67,536	752,2	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.
 08 октября 2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Старокольский Самарской области
 М.П. Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,466	17,59	81,34	580,346		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,478	31,376	103,789	756,52		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,349	38,448	61,268	712,4		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,93	38,668	67,536	752,2		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

08 октября 2024

СОГЛАСОВАНО



Меню Узюково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,478	31,376	103,789	756,52	Итого	560
					: Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 5-11 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,93	38,668	67,536	752,2	Итого	850
					Стоимость комплекса (руб.): 121.46

Полдник 1-4 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
11,06	23,92	25	360	Итого	250
					Стоимость комплекса (руб.): 35.86

Полдник 5-11 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
11,06	23,92	25	360	Итого	250
					Стоимость комплекса (руб.): 54.13

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

08 октября 2024

М.П.

Везьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	020
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
7,7	5,38	26,32	232,58	<i>Каша гречневая вязкая</i>	150
0,8		26,97	107	<i>Напиток из шиповника</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,466	17,59	81,34	580,346	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	060
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	210
16,4	28,43	9,43	356	<i>Азу с говядиной</i>	200
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,349	38,448	61,268	712,4	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.
 08 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
 И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково, муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,478	31,376	103,789	756,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,93	38,668	67,536	752,2	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

