

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

2022

Меню Узюково 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарского Самарской области



Безьянова Т.Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4, Горячее питание					
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	018
5,88	12,06	33,18	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
0,26	0,06	15,22	69	Чай с лимоном	187
5,08	0,93	23,53	113	Булерброды с повидлом	065
15,82	18,45	71,91	641	Итого	480
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Грибулякова Т.А.

2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 100 муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 100

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
1,76	6,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,48	76,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,36	21,6	63,79	582,7	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 92,00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
5,88	12,06	33,18	397	Каша молочная жидкая Дружба-с маслом, сахаром	260
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	187
9,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с повидлом	075
15,82	18,45	71,91	641	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 81,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №106 общеобразовательного муниципального района Ставропольский Самарской области

2022



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	018
5,88	12,05	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с повидлом	065
15,82	18,45	71,91	641	Итого	480
Стоимость комплекса (руб.): 78,00					

Завтрак 5-11 классы					
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	018
5,88	12,05	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с повидлом	075
15,82	18,45	71,91	641	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 81,00					

Обед 1-4 классы					
1,6	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 060	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
16,73	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,9	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,79	21,7	73,6	631,2	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 90,00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
16,73	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,36	21,6	63,79	582,7	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 92,00					

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./