

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

23 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|------------------------------------------------------|-------|-------|-----|----------------------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,66 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каши рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 8,59 | 15,18 | 67,24 | 546 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

30 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Старолюбский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,6 | 26,98 | 108,8 | 911,2 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|------------------------------------------|-------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,65 | 34,55 | 110,26 | 1 042,7 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|------------------------------------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 9,35 | 15,26 | 72,1 | 570 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 8,59 | 15,18 | 67,24 | 546 | Итого | 537 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 9,35 | 15,26 | 72,1 | 570 | Итого | 597 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,6 | 26,98 | 108,8 | 911,2 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,65 | 34,55 | 110,26 | 1 042,7 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полтавкова Т.А.

23 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково, муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

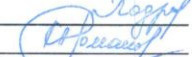


Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------|-------|----------|---------|--------------------------------------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,65 | 34,55 | 110,26 | 1 042,7 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 106.19 |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|-------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 9,35 | 15,26 | 72,1 | 570 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 81.29 |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./