

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полуляхова Т.А.

2022

**Меню Узюкова 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Устройем муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Безжи	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,7	0,56	3,12	20,2	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>020</i>
9	9,46	7,59	153	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	303,79	<i>Макаронные изделия твердые</i>	<i>150</i>
0,2	0,05	16,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,045	15,095	98,387	605,457	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62,20</b>					

Технолог ООО «Детское питание» \_\_\_\_\_ Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» \_\_\_\_\_ Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Булупяхова Т.А.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 203 в муниципальном районе Самарский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 203, Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Обед 5-11 классы</i>					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	100
5,24	4,18	21,73	201	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
14,68	10,08	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	090
3,56	6,6	13,98	139	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,33		21,68	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,37	0,3	14,48	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,06	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
29,39	34,81	99,07	1 049,7	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92,00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
1,05	0,84	4,88	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	030
6	9,46	7,59	153	<i>Биточки с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,06	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,467	16,227	107,611	656,295	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

2022

**Меню Узюково ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области с/дети общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак</i>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,78	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,297	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<i>Завтрак</i>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,297	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,467	16,227	107,611	656,295	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<i>Обед</i>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,36	181	Суп картофельный с горохом	200
14,98	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,88	118	Капуста тушеная	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	29,013	100,205	881,907	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<i>Обед</i>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,56	6,8	13,99	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,39	34,81	89,07	1 049,7	<b>Итого</b>	<b>860</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./