

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Писарева*



19 мая 2023

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 Самарской области

М.П.



Великова Т. Ю.

**Меню Узюково ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Калории	Жиры	Углеводы	Белки		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,4	1,0	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,048	0,380	2,287	100,000	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
0,700	4,200	30,347	200,70	Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	110,0	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,90	0,10	0,34	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,940	0,2	0,410	30	Хлеб ржаной	020
20,405	10,01	60,04	100,000		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,0	2,7	2,30	30,0	Икра кабачковая(порционно)	030
12,000	0,100	0,204	207,0	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
0,407	0,117	40,011	244,020	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	110,0	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,0	0,20	10,420	00,0	Хлеб пшеничный	025
1,370	0,20	0,00	47,0	Хлеб ржаной	025
23,00	17,000	104,00	711,000		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,0	0,0	0,34	34	Салат картофельный с зеленым горошком	060
0,014	0,020	10,40	70,420	Суп из овощей	200
0,002	7,114	0,023	121,004	Тефтели с соусом	090
0,00	0,00	30,04	240	Рис отварной	150
0,240	0,040	03,701	03,71	Чай с лимоном	187
1,02	0,10	0,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,410	30	Хлеб ржаной	020
23,071	20,000	00,41	072,20		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,00	11,00	10,70	107	Салат картофельный с зеленым горошком	100
0,000	4,400	10,113	00,000	Суп из овощей	250
7,200	0,414	01,004	100,704	Тефтели с соусом	100
4,047	0,207	00,100	200,040	Рис отварной	180
0,240	0,040	03,701	03,71	Чай с лимоном	187
1,00	0,0	0,0	00	Хлеб пшеничный	030
1,007	0,0	0,024	07	Хлеб ржаной	030
22,027	00,107	100,200	000,000		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный специалист  
 бухгалтер-кассир

*Писарева*  
*Великова*

Подручная Е. В.  
 Великова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голубикова Т. А.

19 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 городского района Самарской области



Безменова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
11,648	6,566	2,097	188,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
8,385	4,266	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,42		20,32	116,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,52	0,18	9,34	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,458	15,01	88,04	599,982	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67,80</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,8	6,8	6,54	94	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	060
23,14	3,526	10,49	78,426	<i>Суп из овощей</i>	200
6,822	7,114	8,622	121,604	<i>Тёфтели с соусом</i>	090
6,09	6,09	38,64	243	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	12,767	62,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,34	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
23,571	22,956	95,41	672,24	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94,94</b>					

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер  
Бухгалтер-калькулянт

*Handwritten signature of E. V. Podrezova*

Подрезова Е. В.  
Розанова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

19 мая 2023

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Безменова Т. Ю.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,96	5,32	8,21	103	Суп из овощей	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,64	0,26	50,16	203	Рис отварной	180
0,26	0,08	16,22	69	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	82,2	Хлеб ржаной	030
25,92	41,52	127,99	989,7	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 110,42

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,8	2,90	8,90	94	Икра кабачковая (порционно)	030
14,86	13,06	9,7	371	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
0,44	5,12	48,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		18,3	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,99	0,36	10,02	82,2	Хлеб ржаной	025
29,48	24,9	117,09	983,2	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 78,86

Технолог ООО «Детское питание» / Подразова Е.В.  
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» / Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуприказов А.*



19 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной организации Самарской области средней общеобразовательной школы № 10 городского округа Самар, Самарской области

М.П.



Бобянова Т. Ю.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,0	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
12,900	9,180	5,294	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
9,427	9,117	46,011	244,520	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,42		20,52	116,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,3	0,20	12,425	66,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	9,23	9,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23,63	17,505	104,85	711,228	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,04	11,38	10,76	157	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
2,893	4,405	13,113	95,525	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	01,704	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,941	6,201	90,783	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,242	0,048	12,781	52,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,31	0,2	12	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,401	0,1	9,024	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
22,221	22,107	122,205	650,852	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главной техникой  
Инжендер-калькулятор

*Полуприказов А.*

Подручная Е. В.  
Резникова К. А.