

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Популяхова Т.А.*



18 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П. Безьянова Т. Ю.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,96	3,58	5,32	56	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
23,575	17,935	103,117	797,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание" *Е.В. Подrezова* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *К.А. Романова* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"  
"Детское питание"  
Полуляхова Т.А.



18 ноября 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Безьянова Т. Ю.

М.П. с. Узюково

ОГРН 111532043814  
ИНН 6325002220

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,6	42,47	113,74	952,2	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,64	6,26	50,16	263	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,92	41,52	127,99	989,7	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая (порционно)	030
14,66	13,06	9,7	371	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,48	24,9	117,09	983,2	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудякова Т.А.

18 ноября 2022

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,64	6,26	50,16	263	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,92	41,52	127,99	989,7	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая (порционно)	030
14,66	13,06	9,7	371	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,48	24,9	117,09	983,2	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

18 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

				<u>Завтрак</u>	
0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая (порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500

				<u>Завтрак</u>	
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая (порционно)	030
14,66	13,06	9,7	371	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,48	24,9	117,09	983,2	Итого	560

				<u>Обед</u>	
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,6	42,47	113,74	952,2	Итого	727

				<u>Обед</u>	
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,64	6,26	50,16	263	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,92	41,52	127,99	989,7	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Сманова К.А./