

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т.А.

2022

Меню Узюково 1-4 кл.

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с углубленным изучением английского языка № 10 Самарской области



Подпись Т.Ю.

Питание (дошколь)				Наименование блюда	Выход
Блюдо	Жир	Углевод	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
7,96	24,75	72,87	330	<i>Вафли</i>	<i>025</i>
1,88	12,06	33,16	387	<i>Каша молочная овсяная - Дружба-с маслом</i>	<i>220</i>
3,8	3,7	26,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
1,06	0,53	33,53	113	<i>Бутерброды с маслом и повидлом</i>	<i>055</i>
22,72	41,24	149,73	951	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62,20

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



Подпись Е.В./
Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Сидорова



2022

Меню ГБОУ СОШ с. Уэюково

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Средней общеобразовательной школы с. Уэюково» муниципального района «Уэюкский» Республики Саха (Якутия)



Пищевая ценность			Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеб.			

Завтрак 5-11 классы					
7,06	24,75	72,87	325	Вафли	
5,88	12,06	33,16	387	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	025
3,8	5,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	260
0,66	0,33	23,53	113	Бутерброды с маслом и плавленым	200
22,72	41,04	140,73	921		060
Итого					545
Стоимость комплекса (руб.): 81,00					

Обед 5-11 классы					
1,3	5,7	2,4	4	Салат из свежих наливов., 100	100
1,8	8,23	9,87	300	Борщ с капустой и картофелем	260
8	8,45	7,59	153	Биточки с соусом	100
3,7	8,58	16,82	306	Картофельное пюре	180
8,33		31,69	123	Компот из сухофруктов	180
3,57	0,3	14,46	70,8	Хлеб пшеничный	030
1,28	0,39	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,08	24,81	84,85	911,7		030
Итого					880
Стоимость комплекса (руб.): 92,00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Сидорова
Романова

Подпись Е.В. / Романова К.А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



И. В. Шулькова Т.А.

2022

Меню Улюкова ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Улюковым муниципальном районе Ульяновской Самарской области

М.П.

Безменова Т. Ю.

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Безла	Жиры	Углеводы	Кал		

<u>Завтрак</u>					
7,96	24,75	72,87	320	Вафли	025
5,88	12,06	33,16	307	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	220
3,0	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
5,08	0,53	23,52	113	Булерброды с маслом и повидлом	055
22,72	41,04	149,72	851		
Итого					500

<u>Завтрак</u>					
7,00	24,75	72,87	320	Вафли	025
5,80	12,06	33,16	307	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	260
3,0	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
0,88	0,53	23,52	113	Булерброды с маслом и повидлом	060
22,72	41,04	149,73	851		
Итого					545

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 060	060
1,44	4,18	7,9	103	Борщ с капустой и картофелем	210
8	8,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
2,08	7,13	10,64	255	Картофельное пюре	150
0,39		21,06	123	Компот из сухофруктов	150
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,96	0,36	10,92	42,5	Хлеб ржаной	020
20,13	22,23	80,58	850,2		
Итого					730

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
8	8,46	7,24	153	Биточки с соусом	100
3,7	8,58	18,42	306	Картофельное пюре	180
0,39		21,06	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,06	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,68	24,01	64,85	911,7		
Итого					880

Стоимость комплексов (руб.): 149,00

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись Е.В./
 Романова К.А./