

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

18 января 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Ветки	Жиры	Углебды	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,09		33,552	127,76	<i>Кампот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,855	15,106	81,65	446,634	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67,80					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуприказ Т.А.

8 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П. ГБОУ



Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 1-4 классы					
0,909	8,997	8,158	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,046	22,538	95,596	670,469	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 98.00

Обед 5-11 классы					
1,815	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	378,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	629,986	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	6,58	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,742	16,56	74,558	760,95	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ветлужского Самарской области

М.П.

Везина Т. Ю.

меню ГБОУ СОШ с. Узуково

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1.815	9.995	10.200	142.550	Салат из свеклы отварной	100
2.540	2.873	23.945	125.535	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18.742	16.244	45.515	376.844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0.200	0.051	15.012	57.257	Чай с сахаром	200
2.285	0.270	54.910	87.833	Хлеб пшеничный	630
1.550	0.300	9.424	57.000	Хлеб ржаной	630
27.330	27.533	119.257	829.986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

Завтрак 5-11 классы					
1.50	0.70	2.40	4.00	Огурцы консервированные	630
10.84	6.92	3.82	240.00	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.21	11.39	28.45	230.00	Картофельное пюре	180
0.08		33.55	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	9.94	45.20	Хлеб пшеничный	620
1.10	0.20	6.42	38.50	Хлеб ржаной	620
19.05	19.39	84.58	887.96	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Технолог ООО "Детское питание" *Подпись* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Подпись* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Самарская область Детское питание"



Т.А.

18 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Безьянов Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

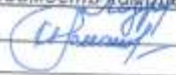
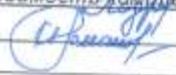
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,264	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,856	15,106	81,65	446,634	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	8,92	3,63	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	6,56	18,82	308	Картофельное пюре	180
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,398	10,68	79,047	761,76	Итого	560

Обед					
0,909	6,967	6,156	106,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	296,147	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,046	22,536	95,596	670,469	Итого	700

Обед					
1,613	6,995	10,28	145,05	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	37	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./