

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуприказ Т.А.



2022

Меню Узюково 1-4 кл.

М.П.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

Бельянова Т. Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ккал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1	0,47	1,6	3	<i>Осушки порционные</i>	020
14,66	13,08	9,7	331	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	100
8,46	14,81	41,38	323	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,24	0,06	25,08	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,8	1,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,88	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
30,14	28,98	112,97	840,2	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

Подrezова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Копилова Т.А.

2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 Самарской области

М.П.



Бердынова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Улюково

Блюда	Эквивалент	ККал	Наименование блюда	Выход	
Завтрак 5-11 класс					
0,8	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционно</i>	030
14,88	13,08	8,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	090
10,18	17,53	48,07	400	<i>Каша среднезерная рассыпчатая</i>	180
0,24	0,28	25,96	100	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
2,37	0,5	14,48	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,86	0,36	10,03	83,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,9	32,03	132,24	859,7	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81,00					

Блюда	Эквивалент	ККал	Наименование блюда	Выход	
Обед 5-11 класс					
1,25	10,13	7,48	203	<i>Винегрет овощной (огурцы консерв.)</i>	100
1,79	9,21	7,58	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
11,77	17,94	18,13	480	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	6,117	48,011	344,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
8,28	8,98	19,22	89	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	6,4	24,2	110	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,36	10,02	82,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
27,207	38,217	128,761	1.082,728	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 92,00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

Подрезова Е.В./
Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплюева Т.А.

2022

Меню Узюкова ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

 Директор Государственного бюджетного учреждения
 Самарской области среднего профессионального образования
 муниципального района Самарской области


Безменова Т. Ю.

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Итого	Средства	КХД	КХД		

Завтрак					
1	0,47	1,5	3	Огурцы порционно	020
14,88	13,38	0,7	291	Котлеты куриные с соусом	100
8,40	14,61	41,38	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,58	25,90	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,14	28,98	112,97	640,2	Итого	510

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,88	13,38	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
10,15	17,33	48,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,58	25,90	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
30,9	32,03	112,24	650,2	Итого	560

Обед					
1,187	8,193	8,485	76,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,57	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	288	ЕЖИКИ в соусе	090
5,263	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,29	0,69	15,22	58	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,762	33,268	117,572	870,897	Итого	737

Обед					
1,25	10,12	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,78	8,21	7,89	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	288	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	48,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,29	0,69	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
27,257	39,211	126,751	1 052,723	Итого	877

Стоимость комплекта (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подпись Е.В./