

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись Т.А.

16 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области

Подпись Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,6	6,95	8,86	94	Яблоки	150
3,89	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
8,59	15,18	67,24	546	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись Е. В./

Подпись К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяева Т.А.

16 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарской области





Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокачанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	253	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,27	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб рисаной	030
				Итого	880
26,65	34,55	110,26	1 042,7	Стоимость комплекса (руб.): 92.00	

Завтрак 5-11 классы					
1,6	5,96	8,66	94	Яблоки	150
3,68	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
				Итого	597
9,35	15,26	72,1	570	Стоимость комплекса (руб.): 81.00	

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулядова Т.А.

16 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Самарский Самарской области



М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,8	5,98	8,88	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,28	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
8,59	15,18	67,24	546	Итого	537

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,98	8,88	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,28	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
9,35	15,28	72,1	570	Итого	597

<u>Обед</u>					
0,93	3,08	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,68	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,8	26,98	108,8	911,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,86	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	29,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,68	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	79,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,65	34,55	110,26	1 042,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./
/Романова К.А./