

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

Павлова Е. В.



11 мая 2023

Меню Узюково ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №10 с углубленным изучением отдельных предметов муниципального района Самарской области

М.П.



11 мая 2023

Пошевая вывеска				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	БЖУ		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,34		0,30	3	Огурцы порционно	020
6,344	10,02	8,954	123,100	Голубцы ленивые с соусом	090
7,710	8,384	41,323	232,885	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,28		33,552	127,70	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,410	38	Хлеб ржаной	020
19,502	18,794	101,588	679,711		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,34	3	Огурцы порционно	030
11,74	13,760	12,408	175,80	Голубцы ленивые с соусом	100
8,718	8,48	30,767	279,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,28		33,552	127,70	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	12	60	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	0,524	37	Хлеб ржаной	030
23,548	20,828	101,800	728,851		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,197	0,190	0,480	79,703	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,892	10,114	13,042	182,904	Крокеты с соусом	090
4,305	4,280	38,347	223,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,044	12,701	50,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,410	38	Хлеб ржаной	020
21,604	29,248	92,802	656,311		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,345	0,221	0,142	122,840	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,70	8,91	2,58	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	Крокеты с соусом	100
8,457	9,117	40,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,044	12,701	50,71	Чай с лимоном	187
1,5	0,25	12,420	50,5	Хлеб пшеничный	025
1,278	0,25	0,32	47,5	Хлеб ржаной	025
28,964	51,708	112,733	625,847		

ООО «Детское питание»

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Главный менеджер
Подпись: *С. С. Павлова*

Подпись: *Е. В. Павлова*
Подпись: *К. А. Павлова*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

Сидорова



6 мая 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 Урюковского муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Романова

М.П.

Меню Урюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0.14		0.36	2	<i>Осушки порционно</i>	020
8.944	10.83	9.974	131.185	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7.710	8.384	41.323	232.585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0.08		32.552	127.78	<i>Кампот из свежих яблок</i>	200
1.92	0.18	9.94	45.2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1.102	0.2	8.418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19.502	15.794	101.565	578,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67,80					

<i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i>					
1.187	6.183	9.489	78.707	<i>Винегрет овощной</i>	060
1.41	4.25	8.37	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
10.902	10.114	13.843	182.804	<i>Крокеты с соусом</i>	090
9.385	4.200	38.347	293.79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0.043	0.046	12.781	53.71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1.92	0.18	9.94	45.2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1.102	0.2	8.418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21.608	25.248	93,862	656,211	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 94,94					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Сидорова*
 Бухгалтер-кассир *Романова*

Подпись Е. В.
 Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"
 Подпись Т.А.

16 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	8,31	7,88	80	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	385	Крокеты с соусом	100
6,44	6,12	48,01	248	Макаронные изделия отварные	180
0,20	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,38	10,02	82,2	Хлеб ржаной	025
27,26	39,22	128,75	1 083,2	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы					
1,25	0,1	71,9	82	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	231	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,06	28,96	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	82,2	Хлеб ржаной	030
29,75	20,36	121,83	796,7	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подризова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

Сидорова



А.
16 мая 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с УОБС муниципального района Самарской области

М.П.

Безымова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,94	3	Огурцы порционно	0,30
11,24	12,360	12,404	175,82	Голубцы ленивые с соусом	100
0,715	0,46	32,581	278,571	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,582	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,18	0,3	14	95	Хлеб пшеничный	0,30
1,023	0,3	6,524	37	Хлеб ржаной	0,30
23,540	20,826	101,881	708,651	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

Обед 5-11 классы					
1,945	0,327	0,142	132,845	Винегрет овощной (огурцы консерв.)	100
1,76	0,31	1,66	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13,201	12,414	15,784	250,764	Крокеты с соусом	100
0,427	0,117	40,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,242	0,046	12,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,29	12,428	98,3	Хлеб пшеничный	0,25
1,378	0,29	6,22	47,5	Хлеб ржаной	0,25
26,864	31,708	112,733	825,847	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

ООО «Детское питание»

Главный технолог
Булгаков Валерий Владимирович

Булгаков

Подготовка Е. В.
Рецензия К. А.